



» **कोर्ट ने चेताया कहा रद्द करना पड़ा तो पूरे देश में लागू होगा**

» **आखिरी सुनवाई 7 अक्टूबर को होगी**

सुप्रीम कोर्ट के 2 जजों की बेंच ने वक्फ कानून के खिलाफ दायर 5 याचिकाओं पर की सुनवाई

कोर्ट ने कहा कि उचित नियम बनने तक यह प्रावधान लागू नहीं होगा

एजेंसी ► नई दिल्ली

कुछ महीने पहले संसद के बजट सत्र में जब वक्फ बोर्ड (संशोधन) अधिनियम 2025 पेश हुआ, तो देश के कई हिस्सों में इसका विरोध किया गया। दोनों सदनों में बहुमत से पास होने के बाद राष्ट्रपति ने भी इसे मंजूरी दे दी। वहीं, अब वक्फ कानून के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया गया। याचिका पर सुनवाई करते हुए सर्वोच्च न्यायालय ने कुछ प्रावधानों पर रोक लगा दी है।

अदालत ने फिलहाल उस प्रावधान पर रोक लगाई है, जिसमें वक्फ बोर्ड का सदस्य बनने के लिए कम से कम 5 साल तक इस्लाम का पालन करने की शर्त रखी गई थी। कोर्ट ने कहा कि इस संबंध में उचित नियम बनने तक यह प्रावधान लागू नहीं होगा। इसके अलावा, धारा 3(74) से जुड़े राजस्व रिकॉर्ड के प्रावधान पर भी रोक लगाई गई है। सुप्रीम कोर्ट ने साफ किया कि कार्यपालिका किसी भी व्यक्ति के अधिकार तय नहीं कर सकती। जब तक नामित अधिकारी की जांच पर अंतिम निर्णय न हो और जब तक वक्फ संपत्ति के मालिकाना हक का फैसला वक्फ ट्रिब्यूनल और हाई कोर्ट द्वारा न हो जाए, तब तक वक्फ को उसकी संपत्ति से बेदखल नहीं किया जा सकता। हालांकि, सुप्रीम कोर्ट ने यह भी स्पष्ट किया कि ► **शेष पेज 7 पर**

वक्फ कानून बरकरार, 3 सदस्य गैर-मुस्लिम हो सकेंगे, लेकिन 5 साल की शर्त खारिज

कोर्ट ने वक्फ बाय यूजर को लेकर कोई फैसला नहीं दिया

6 **कोर्ट ने साफ किया कि कार्यपालिका किसी भी व्यक्ति के अधिकार तय नहीं कर सकती**



सुप्रीम कोर्ट ने कुछ धाराओं पर लगाई रोक

कार्यपालिका के अधिकारों पर दिखाया आड़ना

अदालत ने यह भी स्पष्ट किया कि किसी कलेक्टर या कार्यपालिका को संपत्ति के अधिकार तय करने की अनुमति देना शक्तियों के पृथक्करण के खिलाफ है। कोर्ट ने निर्देश दिया कि जब तक धारा 3(सी) के तहत वक्फ संपत्ति के मालिकाना हक का अंतिम फैसला वक्फ ट्रिब्यूनल और हाई कोर्ट से नहीं हो जाता, तब तक न तो वक्फ को संपत्ति से बेदखल किया जाएगा और न ही राजस्व रिकॉर्ड से छेड़छाड़ होगी। साथ ही, इस दौरान किसी तीसरे पक्ष के अधिकार भी नहीं बनाए जाएंगे।

5 साल वाली शर्त खारिज

मुख्य आपति धारा 3(आर), 3(सी), 3(डी), 7 और 8 सहित कुछ धाराओं पर थी। इनमें से धारा 3(आर) के उस प्रावधान पर कोर्ट ने रोक लगा दी, जिसमें वक्फ बोर्ड का सदस्य बनने के लिए पांच साल तक इस्लाम का पालन करने की शर्त रखी गई थी। अदालत ने कहा कि जब तक सरकार इस पर स्पष्ट नियम नहीं बनाती, तब तक यह प्रावधान लागू नहीं होगा, वरना यह मनमाना साबित हो सकता है।



कोर्ट का फैसला: पहले क्या था अब क्या होगा

कौन बन सकेगा वक्फ बोर्ड का सदस्य

► **पहले:** वक्फ (संशोधन) अधिनियम 2025 में प्रावधान था कि पांच साल से ज्यादा समय तक इस्लाम धर्म का पालन करने वाले ही वक्फ बोर्ड के सदस्य बन सकेंगे। सुप्रीम कोर्ट ने इस प्रावधान पर रोक लगा दी।
► **अब:** कोर्ट के अनुसार, जब तक राज्य सरकारें इस संदर्भ में कोई उचित नियम नहीं बना लेती, तब तक वक्फ बोर्ड का सदस्य बनने के लिए यह शर्त लागू नहीं होगी।

गैर-मुस्लिमों की संख्या कितनी

► **पहले:** वक्फ (संशोधन) अधिनियम 2025 में प्रावधान किया गया था कि वक्फ बोर्ड के 11 सदस्यों में गैर-मुस्लिम सदस्य भी शामिल होंगे।
► **अब:** सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि वक्फ बोर्ड में 3 से ज्यादा गैर-मुस्लिम सदस्य नहीं हो सकते हैं। वहीं, केंद्रीय वक्फ परिषद में भी 4 से ज्यादा गैर-मुस्लिम सदस्य शामिल नहीं होंगे। इसके साथ कोर्ट ने कहा है कि अगर मुमकिन हो तो किसी मुस्लिम सदस्य को ही बोर्ड का सीईओ बनाना जाना चाहिए।

जिला कलेक्टर के अधिकार पर क्या कहा

► **पहले:** वक्फ (संशोधन) अधिनियम 2025 के अनुसार, वक्फ बोर्ड जिस भी संपत्ति पर अतिक्रमण करेगा, वो संपत्ति सरकारी है या नहीं? यह तय करने का अधिकार जिला कलेक्टर के पास था।
► **अब:** इस पर रोक लगाते हुए सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि जिला कलेक्टर को नागरिकों के व्यक्तिगत अधिकारों पर फैसला लेने की अनुमति नहीं दी जा सकती है। यह शक्तियों के पृथक्करण का उल्लंघन होगा।

राष्ट्र की तरक्की में महिला सशक्तिकरण की भूमिका महत्वपूर्ण: हरिवंश

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश ने आज तिरुपति में आयोजित महिला सशक्तिकरण पर विधान समितियों के प्रथम राष्ट्रीय सम्मेलन के समापन सत्र को संबोधित किया। यह सम्मेलन ऐतिहासिक रहा क्योंकि 1997 में महिला सशक्तिकरण समिति की स्थापना



के बाद पहली बार संसद और विभिन्न राज्य विधानसभाओं की समितियाँ एक मंच पर एकत्र हुईं। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि इस प्रकार के सम्मेलन अधिक बार होने चाहिए ताकि न केवल चुनौतियों की पहचान हो, ► **शेष पेज 7 पर**

टैरिफ संकट के बीच आज फिर से शुरू होगी भारत-यूएस व्यापार वार्ता

दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने में मददगार साबित होगी बातचीत

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

50 फीसदी टैरिफ की वजह से संबंधों में आई दरार के मध्य मंगलवार से भारत और अमेरिका के बीच एक बार फिर से द्विपक्षीय व्यापार वार्ता की शुरुआत होगी। जिसके लिए अमेरिका के उप-व्यापार प्रतिनिधि ब्रैंडन लंच के



सोमवार तक भारत की तरफ से व्यापार समझौते से जुड़ी हुई इस महत्वपूर्ण बातचीत में केंद्र सरकार के ► **शेष पेज 7 पर**

प्रथम श्रेणी की हत्या का आरोप लगाकर कानून के तहत दी जाएगी अधिकतम सजा

■ बोले ट्रंप, ऐसे अवैध अपराधी अपराधियों के खिलाफ अब नरमी बरतने की समय-सीमा हुई समाप्त

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की दो टूक...

बख्शा नहीं जाएगा भारतवंशी चंद्रमौली नागमल्लैया का हत्यारा

दिल-दहला देने वाली हत्या के मामले में अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की पहली



प्रतिक्रिया सामने आई है। जिसमें उन्होंने बेहद कड़े अंदाज में है कहा कि मैं और मेरा प्रशासन एक बार फिर से अमेरिका ► **शेष पेज 7 पर**

एसआईटी वनतारा के कामकाज से संतुष्ट

वनतारा को मिली सुप्रीम कोर्ट की क्लीन चिट, केस खारिज

मानहानि का मुकदमा करने को स्वतंत्र है वनतारा – सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। सुप्रीमकोर्ट ने वनतारा पर लगे सभी आरोपों को खारिज करते हुए उसे क्लीन चिट दे दी है। शीर्ष अदालत, गुजरात के जामनगर में रिलायंस फाउंडेशन द्वारा संचालित वनतारा (ग्रीन्स जूलॉजिकल रेस्क्यू एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर) की जाँच की माँग वाली याचिका पर सुनवाई कर रही थी। वनतारा पर जो आरोप लगाए गए थे, भविष्य में वैसे ही आरोपों पर की गई शिकायतों या कार्यवाही पर भी शीर्ष अदालत ने कुछ शर्तों के साथ रोक लगा दी है। वनतारा और संबंधित अधिकारियों को एसआईटी द्वारा सुझाए गए उपायों पर विचार करने और उन्हें लागू करने का निर्देश भी कोर्ट ने दिया। इससे पहले मामले की जाँच कर रही सुप्रीम कोर्ट द्वारा नियुक्त एसआईटी ने भी अपनी रिपोर्ट में जामनगर स्थित प्राणी बचाव एवं पुनर्वास केंद्र वनतारा को क्लीन चिट दे दी थी। न्यायमूर्ति पंकज मिश्र और न्यायमूर्ति पी.बी. वराले की पीठ ने रिपोर्ट को रिकॉर्ड में लिया और कहा कि वनतारा में अनुपालन और नियमों की पालना के मुद्दे को लेकर एसआईटी संतुष्ट है। एसआईटी की रिपोर्ट को सीलबंद करके, गोपनीय रखने का आदेश कोर्ट ने दिया। हालांकि वनतारा को उसके अपने उपयोग

“ कोई भी इस तथ्य से इंकार नहीं कर सकता कि न्यायमूर्ति चेल्लमेश्वर हमारे समय के सबसे बड़े न्यायविद हैं। उन्हें राजनीतिक वर्ग और अन्य सभी के दबावों और खींचतानों से अप्रभावित देखा गया है। वे एक ऐसे व्यक्ति के रूप में देखे जाते हैं जिनके पास दिल है, जो तर्क की आवाज है और जो धारा के विपरीत तरने से भी नहीं डरते। वे असहमति की सबसे मजबूत ताकत और असहमत लोगों की सबसे बड़ी आशा हैं। जब वे किसी विषय पर अपनी राय रखते हैं, तो वे ऐसा नैतिक साहस के साथ करते हैं, जो आज के समय में बहुत कम लोगों के पास है। जब उन्होंने वनतारा में भी कोई गलती नहीं पाई, तो यह न केवल सबसे कठुर आलोचकों को भी आश्चर्य करना चाहिए बल्कि उन्हें हमेशा के लिए चुप करा देना चाहिए। ”

पृष्ठभूमि

- दो रिट याचिकाओं में वनतारा (ग्रीन्स जूलॉजिकल रेस्क्यू एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर एवं राधे कृष्णा टेंपल एलॉफेंट वेलफेयर ट्रस्ट) में अवैधताओं और अनियमितताओं के आरोप लगाए गए थे।
- इससे पहले (25.08.2025) न्यायालय ने कोई ठोस प्रमाण नहीं पाया था, लेकिन गंभीरता को देखते हुए सेवानिवृत्त न्यायाधीशों और वरिष्ठ अधिकारियों के नेतृत्व में तथ्यान्वेषी जाँच के लिए एक विशेष जांच दल (SIT) का गठन किया।

एसआईटी जाँच

- SIT ने कई भारतीय एवं विदेशी संस्थाओं (CZA, CBI, ED, DRI, कस्टम्स, CITES निकाय आदि) के साथ समन्वय किया।
- अभिलेखों, हलफनामों, स्थल निरीक्षण, विशेषज्ञ राय और व्यक्तिगत सुनवाई की जाँच की।
- पशु अधिग्रहण, तस्करी, अवैध लेन-देन, पशु कल्याण, संरक्षण, वित्तीय अनियमितताओं और पर्यावरणीय मुद्दों से संबंधित आरोपों की जाँच की।

मुख्य निष्कर्ष:

- कोई कानूनी उल्लंघन नहीं;
- वन्यजीव (संरक्षण) अधिनियम, 1972, जू नियम, CZA दिशा-निर्देश, कस्टम्स अधिनियम, FEMA, PMLA या CITES का कोई उल्लंघन नहीं पाया गया।
- सभी अधिग्रहण और आयात विधिवत अनुमति प्राप्त एवं दस्तावेजित पाए गए।

वनतारा अर्थात जंगल का तारा : रिलायंस इंडस्ट्रीज की परोपकारी शाखा, रिलायंस फाउंडेशन द्वारा स्थापित एक पशु बचाव, देखभाल और पुनर्वास पहल है। यह भारत के गुजरात के जामनगर जिले के मोतीखावड़ी गाँव में 3,500 एकड़ की हरित पट्टी में स्थित है। इस परियोजना को आधिकारिक तौर पर 26 फरवरी 2024 को लॉन्च किया गया था और बाद में 4 मार्च 2025 को भारत के प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा इसका उद्घाटन किया गया था।



- पशु कल्याण एवं सुविधाएँ:
 - वनतारा की सुविधाएँ कल्याण, प्रबंधन एवं पशु-चिकित्सा देखभाल के निर्धारित मानकों से बेहतर पाई गईं।
 - मृत्यु दर वैश्विक प्राणी उद्यानों के औसत के अनुरूप पाई गई।
 - ग्लोबल ह्यूमेन सोसाइटी द्वारा "ग्लोबल ह्यूमेन सर्टिफाइड™ सील ऑफ़ अप्रूवल" प्रदान किया गया।
- वित्तीय आरोप:
 - कार्बन क्रेडिट, पानी या मनी लॉनड्रिंग के दुरुपयोग के दावे निराधार पाए गए।
 - धन के प्रवाह में कोई अनियमितता या तस्करी से संबंध नहीं पाया गया।
- बार-बार की जाने वाली शिकायतें:
 - न्यायालय ने नोट किया कि वनतारा के विरुद्ध बार-बार इसी तरह के आरोप लगाए गए, जिनका कोई आधार नहीं निकला।
 - ऐसी अटकलों पर आधारित याचिकाओं को प्रक्रिया का दुरुपयोग माना गया।

न्यायालय के निर्देश :

- SIT की रिपोर्ट सीलबंद की गई; वनतारा को आंतरिक उपयोग हेतु पूर्णतः स्विकार करते हुए मामलों को बंद कर दिया और समान मुद्दों पर बार-बार मुकदमेबाजी पर रोक लगा दी। न्यायालय ने वनतारा के कल्याण मानकों और संरक्षण प्रयासों की प्रशंसा की और निराधार आरोप लगाने के प्रति सावधान किया।
- SIT सदस्यों (सेवारत IRS अधिकारी को छोड़कर) को उनके कार्य हेतु मानदेय प्रदान किया गया।

निष्कर्ष:

सुप्रीम कोर्ट ने SIT की जाँच को पूर्णतः स्विकार करते हुए मामलों को बंद कर दिया और समान मुद्दों पर बार-बार मुकदमेबाजी पर रोक लगा दी। न्यायालय ने वनतारा के कल्याण मानकों और संरक्षण प्रयासों की प्रशंसा की और निराधार आरोप लगाने के प्रति सावधान किया।

बाद पीएम की देश के शीर्ष सैन्य-सुरक्षा नेतृत्व के साथ हुई यह पहली प्रत्यक्ष बैठक थी। रक्षा मंत्रालय ने एक बयान जारी कर बताया कि रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने ट्रिपल-सी के दौरान अन्य वरिष्ठ सैन्य अधिकारियों के साथ प्रधानमंत्री को ऑपरेशन सिंदूर से उत्पन्न हुई नई परिस्थितियों के संदर्भ में सेनाओं की रणनीतिक तैयारियों और उभरती हुई तकनीक व रणनीति के साथ भविष्य के युद्ध के बारे में विस्तार से ► **शेष पेज 7 पर**



द्वारका पुलिस की कार्रवाई

नंदू गिरोह के 25 ठिकानों पर छापेमारी करोड़ों की जूलरी, कैश और गाड़ियां जब्त

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

द्वारका जिले की 25 टीमों द्वारा सोमवार तड़के कपिल सांगवान उर्फ नंदू और विक्की टक्कर गिरोह के दिल्ली और हरियाणा स्थित दो दर्जन से ज्यादा ठिकानों पर छापेमारी की गई। इस दौरान 50 लाख कीमत की जूलरी, 34.75 लाख कैश, बुलेट प्रूफ फार्च्यूनर समेत दो कार, 14 महंगी घड़ियां और वॉकी टॉकी सेट बरामद किया गया।

डीसीपी अंकित सिंह के अनुसार द्वारका और बाहरी इलाकों में गैंगस्टरवाद की रीढ़ तोड़ने के लिए एक समन्वित और व्यापक छापेमारी और तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। 25 अलग-अलग टीमों द्वारा दिल्ली में 19 और हरियाणा में 6 स्थानों पर छापे मारे गए। कपिल सांगवान उर्फ नंदू के फाइनेंसर के घर से 34.75 लाख रुपये की भारी नकदी और 50



लाख रुपये से अधिक मूल्य के सोने के आभूषण बरामद किए गए। इसके अलावा 8 देशी पिस्तौल, 29 कारतूस और तीन मैगजीन भी बरामद की गईं। कार्रवाई के दौरान गोलीबारी जबरन

वसूली के मामलों में शामिल छह आदतन अपराधियों को गिरफ्तार भी किया गया। तलाशी अभियान के दौरान विदेशों से गिरोह चलाने वाले बदमाशों से संबंध का पता लगाने के

लिए मोबाइल फोन और अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण भी कब्जे में लिए गए हैं। इन उपकरणों का विश्लेषण जारी है। गिरफ्तार किये गये बदमाशों में पवन उर्फ प्रिंस (18) पुत्र

पदम, निवासी सैनिक नगर, बहादुरगढ़, को पिस्तौल और दो कारतूस के साथ गिरफ्तार किया गया है। वह कपिल सांगवान गिरोह का शूटर बताया गया है। प्रिंस पूर्व में राज मंदिर स्टोर, पश्चिम विहार और छावला स्थित एक वर्कशॉप पर गोलीबारी और जबरन वसूली के चर्चित मामले में शामिल रहा है। हिमांशु उर्फ मच्छी (24) पुत्र कुलदीप सिंह, निवासी सीतापुरी, पार्ट 2, डाबडी को देशी पिस्तौल और जिंदा कारतूस के साथ पकड़ा। वह विक्की टक्कर गिरोह का सदस्य है और पूर्व में हत्या के प्रयास और आर्म्स एक्ट के सात मामलों में शामिल रहा है। प्रशांत (32) पुत्र जय भगवान, निवासी पूर्वी कृष्णा विहार, नजफगढ़ को भी एक पिस्तौल और दो कारतूसों के साथ पकड़ा। वह कपिल सांगवान गैंग का शार्प शूटर है और पहले गोलीबारी, जबरन वसूली और आर्म्स एक्ट के 11 मामलों में शामिल

रहा है। चौथे आरोपी का नाम राहुल दिवाकर उर्फ मनप्रीत (25) पुत्र रमेश, निवासी विश्वास पार्क, उत्तम नगर, सूर्या मॉडल स्कूल के पास, डाबडी है। इसका संबंध भी विक्की टक्कर गिरोह से पता चला है। वह पहले हत्या के प्रयास, आर्म्स एक्ट और कार चोरी के 20 मामलों में शामिल रहा है। अंकित दींगरा उर्फ नोनी (34) पुत्र अशोक सुल्तानपुरी पहले हथियार और डकैती के 10 मामलों में गिरफ्तार हो चुका है। हाल ही में वह कपिल सांगवान के फाइनेंसर मोनू दींगरा के संपर्क में था। परवीन उर्फ डॉक्टर (35) पुत्र धर्मबीर, निवासी धरमपुरा, नजफगढ़ पहले 25 से ज्यादा आपराधिक मामलों में शामिल रहा है और नजफगढ़ थाने का बीसी भी है। इन आरोपियों के अलावा 26 लोगों को और हिरासत में लिया गया है और उनसे पूछताछ जारी है।

बीएमडब्ल्यू एक्सीडेंट : कार चला रही बिजनेसमैन की पत्नी अरेस्ट

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली कैंट इलाके में रविवार दोपहर वित्त मंत्रालय के एक वरिष्ठ अधिकारी की मोटरसाइकिल को बीएमडब्ल्यू कार से टक्कर मारने की आरोपी महिला को गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस ने बताया कि आरोपी महिला और उसका बिजनेसमैन पति भी हादसे में घायल हुआ था। गगनदीप कौर मक्कड़ (38) नामक महिला को अस्पताल से छुड़ी मिलने के बाद अरेस्ट किया गया।

पुलिस के अनुसार रविवार दोपहर दिल्ली छावनी मेट्रो स्टेशन के पास रिंग रोड पर हुई इस दुर्घटना में वित्त मंत्रालय के आर्थिक कार्य विभाग के अधिकारी एवं हरिनगर निवासी नवजोत सिंह (52) की मौत हो गई थी, जबकि उनकी पत्नी गंभीर रूप से घायल हुई थी। दंपति गुरुद्वारा बंगला साहिब से घर लौट रहे थे। पुलिस ने बताया कि गगनदीप अपने पति परीक्षित मक्कड़ व परिवार के अन्य सदस्यों के साथ गुरुग्राम में रहती है। इनका लैण्डर का बिजनेस है। वे चम्पड़े की काठी, सीट, कवर, बेल्ट और अन्य उत्पाद बनाने का व्यवसाय करते हैं। पुलिस ने हादसे के संबंध में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 281 (सार्वजनिक मार्ग पर लापरवाही से वाहन चलाना), 125बी (दूसरों के जीवन या व्यक्तिगत सुरक्षा को खतरे में



आरोपी महिला ने घायलों को 22 किमी दूर अस्पताल ले जाने पर दिया था जोर

हादसे के बाद आरोपी महिला चालक ने इस बात पर जोर दिया था कि पीड़ितों को करीब 22 किलोमीटर दूर स्थित अस्पताल ले जाया जाए। यह कहना है कि उस वैन चालक का जिसने चार घायलों को आजादपुर स्थित अस्पताल पहुंचाया था। वैन चालक मोहम्मद गुलफाम ने सोमवार को शोक संतप्त परिवार से मुलाकात के दौरान यह दावा किया। गुलफाम ने कहा कि हादसे के तुरंत बाद कई लोग घटनास्थल का वीडियो बना रहे थे, लेकिन किसी ने मदद नहीं की। मैं एक माल दुलाई वाहन चला रहा था। वहां रस्का और जब कार में सवार पुरुष और महिला ने मुझे उन्हें आजादपुर स्थित एक अस्पताल ले जाने के लिए कहा, तो मैंने घायलों को आजादपुर स्थित एक अस्पताल पहुंचाया। उन्होंने बताया उनकी हालत गंभीर थी। मैंने एम्बुलेंस का इंतजार नहीं किया। कुछ लोगों की मदद से मैं उन सभी को आजादपुर स्थित एक अस्पताल ले गया। करीब 20 से 25 मिनट बाद डॉक्टर ने नवजोत सिंह को मृत घोषित कर दिया। गुलफाम ने बताया कि सिंह की पत्नी ने अपनी चोटों के बावजूद उन्हें अपने घर का पता दिया। वह भी गंभीर रूप से घायल थी। उन्होंने मुझे पता दिया था, इसलिए मैं उनके परिवार से मिलने यहां आया। मैंने उन सभी की जान बचाने की कोशिश की, लेकिन यह नहीं हो सका। पुलिस गुलफाम का बयान दर्ज करने के लिए वित्त मंत्रालय के अधिकारी के घर गई।

डालने वाले कृत्य), 105 (गैर इरादतन हत्या) और 238 (अपराध के साक्ष्य को गायब करना, या

अपराधी को बचाने के लिए गलत जानकारी देना) के तहत गैर इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया है।

फर्जी वीजा रैकेट का पर्दाफाश, चार अफ्रीकी नागरिक पकड़े

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दक्षिण जिले के स्पेशल स्टाफ ने वीजा पासपोर्ट की जालसाजी के आरोप में चार अफ्रीकी नागरिकों को गिरफ्तार किया गया है। इनके पास से लैपटॉप, रंगीन प्रिंटर, मोबाइल, एटीएम कार्ड और जाली यात्रा दस्तावेज जब्त किये गये हैं। डीसीपी अंकित चौहान के अनुसार स्पेशल स्टाफ ने हाल ही में 355 ग्राम उच्च श्रेणी की कोकीन जब्त की थी। इस संबंध में महरोली थाने में केस दर्ज किया गया था। बरामदगी के साथ दो अफ्रीकी



नागरिकों को गिरफ्तार किया गया था। आगे की जांच में दिल्ली में अफ्रीकी नागरिकों द्वारा चलाए जा रहे एक जाली वीजा और पासपोर्ट

पार्टी के बाद हुये झगड़े में चलाई तीन दोस्तों पर गोली

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

नजफगढ़ के छावला इलाके में सोमवार सुबह फायरिंग की घटना से सनसनी फैल गई। इस घटना में तीन लोग घायल हो गये। इनके नाम भूपेंद्र, मनीष और आशीष बताये गये हैं। वारदात के बाद फरार आरोपी का नाम राजेश बताया गया है। घायल लोग और आरोपी दोस्त बताये जाते हैं। पार्टी के दौरान झगड़े में वारदात की बात सामने आ रही है।

पुलिस के अनुसार सूचा मिलने के बाद पीसीआर और नजफगढ़ पुलिस मौके पर पहुंची।

- नजफगढ़ में फायरिंग से फैली दहशत
- पुलिस वारदात के बाद फरार आरोपी की तलाश में जुटी

पता चला कि चार युवक आपस में दोस्त हैं और उनमें किसी बात को लेकर बहसबाजी हुई, जिसके बाद गोली चली। इनमें से दो दिल्ली पुलिस द्वारा घोषित बदमाश भी हैं। पुलिस की जांच में पता चला कि रविवार रात चारों दोस्तों ने पार्टी में शराब पी थी। सुबह नाश्ता करने के

लिये वह छावला बस स्टैंड पर आये थे। इस दौरान किसी बात को लेकर इनमें झगड़ा शुरू हो गया और बात गोली चलने तक आ गई। तीनों घायलों को अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। इनके पेट, हाथ और पैर में गोली लगी है। पुलिस ने बताया कि सभी मित्राउ, गोपाल नगर, नजफगढ़ और कैर गांव के रहने वाले हैं। पता चला कि जब राजेश ने एक दोस्त पर गोली चलाई और भागने लगा तो अन्य उसे पकड़ने के लिये दौड़े थे। इसी दौरान उसने गोलीयां चलाई और सभी को अलग अलग जगह पर गोली लगी है।

डीयू कुलपति की अध्यक्षता में हुई बैठक

‘इसू चुनाव में कोई भी राजनीतिक हस्तक्षेप स्वीकार्य नहीं’

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली विश्वविद्यालय छात्रसंघ (इसू) चुनाव 2025-26 में कोई भी राजनीतिक हस्तक्षेप स्वीकार्य नहीं है। इसके साथ ही सभी प्रिंसिपल अपने कॉलेजों में कुछ एमटीएस और पेटरों को नियुक्त करें जो कि विरूपण पर ध्यान रखें और अगर कालेजों के अंदर या बाहर कहीं ऐसी स्थिति नजर आती है तो तुरंत उसे ठीक करें। दिल्ली विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. योगेश सिंह ने इसू चुनाव को लेकर सोमवार को आयोजित हुई बैठक में यह बातें कही। उन्होंने कहा कि इसू चुनाव 2025-26 के संचालन हेतु सुरक्षा व्यवस्था को लेकर डीसीपी (उत्तरी क्षेत्र) ने इसू चुनावों के सुचारू संचालन के लिए हर संभव पुलिस व्यवस्था का आश्वासन दिया है।

डीयू से मिली जानकारी के अनुसार बता दें कि इसू चुनाव 2025-26 के सुचारू संचालन के लिए दिल्ली विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. योगेश सिंह की अध्यक्षता में विश्वविद्यालय प्रशासन की एक बैठक का आयोजन सोमवार को हुआ। इस अवसर पर डीन ऑफ कॉलेज प्रो. बलराम पाणी, साउथ कैम्पस की निदेशक प्रो. रजनी अब्बी, रजिस्ट्रार डॉ विकास



गुप्ता, प्रॉक्टर प्रो. मनोज कुमार, प्रो. राज किशोर शर्मा (मुख्य चुनाव अधिकारी), डॉ. राजेश सिंह (मुख्य रिटर्निंग ऑफिसर), राजा बंधा (डीसीपी उत्तरी जिला) और दिल्ली के अनेक पुलिस अधिकारी, विभिन्न कॉलेजों के प्राचार्य, विभागाध्यक्ष, प्रोवोस्टर और विभिन्न छात्रावासों के वार्डन भी उपस्थित थे।

बैठक की अध्यक्षता करते हुए कुलपति प्रो. योगेश सिंह ने कहा कि बैठक में यह निर्णय लिया गया कि निष्पक्ष, पारदर्शी और स्वच्छ इसू चुनाव सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास किए जाएंगे। दिल्ली विश्वविद्यालय और दिल्ली पुलिस द्वारा सुचारू मतदान और चुनाव परिणामों की समय पर घोषणा सुनिश्चित करने के लिए उचित कदम उठाए जाएंगे। बताया गया कि

दिल्ली विश्वविद्यालय और दिल्ली पुलिस लिंगदोह समिति की सिफारिशों और इसू चुनाव दिशानिर्देशों के किसी भी उल्लंघन को कतई बर्दाश्त नहीं करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। बैठक में यह भी जानकारी दी गई कि कॉलेज के प्राचार्य, विभाग मतपत्र के माध्यम से होगा और इसकी व्यवस्था कॉलेज द्वारा ही की जाएगी। ईवीएम केवल इसू पदाधिकारियों के चुनाव के लिए उपलब्ध कराई जाएगी। कॉलेज के प्राचार्यों/विभागाध्यक्षों/डीन को समय-समय पर इसू वेबपेज पर अधिसूचना के रूप में जारी निर्देशों का पालन करने की सलाह दी गई है। मुख्य चुनाव अधिकारी ने बताया कि प्रतिभागियों को महत्वपूर्ण मोबाइल नंबर और प्रासंगिक निर्देश उपलब्ध कराए गए हैं।

एनएसयूआई इसू चुनाव जीतकर दिल्ली विश्वविद्यालय को बदलने में निभाएगी अहम भूमिका : पायलट

नई दिल्ली। राजस्थान के पूर्व उपमुख्यमंत्री व कांग्रेस सचिव सचिन पायलट ने कहा है कि आगामी छात्र संगठन चुनाव में एनएसयूआई जीतकर दिल्ली विश्वविद्यालय को बदलने में



पायलट एनएसयूआई उम्मीदवारों के समर्थन में सोमवार को दिल्ली विश्वविद्यालय में बोल रहे थे। इस मौके पर पायलट के साथ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेन्द्र यादव व चारों उम्मीदवार मौजूद थे। पायलट ने उम्मीदवारों के पक्ष में पचार करते हुए छात्रों से अपील की कि अपना वोट देकर भारी मतों से विजयी बनावें। पायलट ने कहा कि इसू चुनाव बहुत ही महत्वपूर्ण है क्योंकि आज देश में जो नकारात्मक माहौल बना है उसके लिए पूरी तरह भाजपा जिम्मेदार है। चाहे भाजपा की केन्द्र सरकार हो या दिल्ली की सरकार हो। दोनों जगह रिचॉर्ड तोड़, बेरोजगारी, शिक्षा का निजीकरण, फीस में बढ़ोतरी, नए कॉलेज न खोलने और सीटों को बढ़ाने की दिशा में कोई काम नहीं करना इनकी लालचवाही के सबूत हैं। उन्होंने कहा कि इसू चुनाव में भाजपा की नकारात्मक गतिविधियों के खिलाफ वोट पालन और एनएसयूआई पैनल के सभी उम्मीदवार पूर्ण बहुमत के साथ विजयी होकर दिल्ली विश्वविद्यालय के छात्रों के हितों और कल्याण के लिए काम करेंगे। इस अवसर पर देवेन्द्र यादव ने कहा कि दिल्ली विश्वविद्यालय छात्र संघ चुनाव ने राजनीति में बड़े-बड़े नेता दिए हैं।

गर्लफ्रेंड की हत्या में फरार एक लाख का इनामी गिरफ्तार

नई दिल्ली। काइम बांच ने गर्लफ्रेंड की हत्या में फरार एक लाख के इनामी हत्यारोपी को भारत नेपाल सीमा से गिरफ्तार किया है। आरोपी हाल ही में नेपाल में चल रहे आंदोलन के दौरान जेल से भागा था। अर्जुन कुमार उर्फ भोला (31) निवासी ग्राम चौसा, डाकघर दुबौली, थाना पानापुर, जिला छपरा, बिहार ने प्रेमिका के शादी से इनकार करने पर उसकी चाकू से गला रेतकर नृशंस हत्या कर दी थी। यह वारदात न्यू अशोक नगर थाना इलाके में सामने आई थी। दरअसल 17 नवंबर 2017 को शिकायतकर्ता पप्पू सिंह पुत्र काली चरण निवासी ई-410, प्रथम तल, न्यू अशोक नगर ने शिकायत दर्ज कराई थी कि उनकी बेटी का अपहरण कर लिया गया है। उन्होंने अपहरण के लिए अर्जुन उर्फ भोला और पिंदू पर संदेह जताया था। इस शिकायत के आधार पर थाना न्यू अशोक नगर में धारा 365/34 आईपीसी के तहत मामला दर्ज किया गया था। इसके बाद पीड़िता का शव अर्जुन द्वारा किराए पर लिए गए कमरे से बरामद किया गया था। पीड़िता की बेरहमी से हत्या की गई थी और उसकी गर्दन पर कई बार चाकू से वार किये गये थे। इसके बाद मामले में धारा 302 आईपीसी भी जोड़ी गई। लगातार प्रयासों के बावजूद अर्जुन का पता नहीं चल सका था। 1 जनवरी 2024 को उसकी गिरफ्तारी हेतु सूचना देने पर एक लाख के नकद इनाम की घोषणा की गई थी। मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच अपराध शाखा को सौंपी गई थी। आगे की जांच के दौरान पता चला कि आरोपी नेपाल भाग गया था। नेपाल में रहते हुए उसने अपने सान्निध्य के साथ मिलकर हत्या का एक प्लेन ही अपराध किया, जिसमें उन्होंने अपने सहयोगी की प्रेमिका की हत्या की थी। हत्या तब की गई थी जब लड़की ने रिश्ता खत्म करने की कोशिश की थी। आरोपी नेपाल की एक जेल में बंद था। हाल ही में अपराध शाखा को आरोपी के जेल से भागने की सूचना मिली। इसके बाद एक टीम नेपाल बॉर्डर पहुंची। आरोपी अर्जुन कुमार रक्सौल सीमा के रास्ते भारत-नेपाल सीमा पार कर गया था। सूचना तुरंत इन्स्पेक्टर पंकज ठाकरान को दी गई जो हेड कांस्टेबल त्रिशपाल और राजेश के साथ रक्सौल सीमा की ओर रवाना हुए। आखिरकार अर्जुन को रक्सौल सीमा से सफलतापूर्वक गिरफ्तार कर लिया गया।

अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवारद किया गया है कि अभियुक्त नाम **तालिब पुत्र: कमर पता:** मिराज मस्जिद वाली गली ईदगाहा रोड सीलमपुर, दिल्ली, ने **FIR No. 00015/2022, U/s 379/411 IPC** थाना: **कश्मीरी गेट, दिल्ली**, के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारण्ट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **तालिब**, मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **तालिब**, फरार हो गया है (या उक्त वारण्ट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **FIR No. 00015/2022, U/s 379/411 IPC** थाना: **कश्मीरी गेट, दिल्ली**, के उक्त अभियुक्त **तालिब**, से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवारद का उत्तर देने के लिए दिनांक **01.11.2025** को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार श्री वैभव गर्ग

DP/12072/N/2025 (Court Matter) **एल.डी. जेएमएफसी-11, कमरा नंबर 138 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली**

अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवारद किया गया है कि अभियुक्त नाम **विकास उर्फ विक्की पुत्र:** महेंद्र पता: मकान नंबर 283, गली नंबर 3 नंगली पुना, दिल्ली, ने **FIR No. 09/2010, U/s 379/411/34 IPC** थाना: **मौरिस नगर, दिल्ली**, के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारण्ट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **विकास उर्फ विक्की**, मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **विकास उर्फ विक्की**, फरार हो गया है (या उक्त वारण्ट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **FIR No. 09/2010, U/s 379/411/34 IPC** थाना: **मौरिस नगर, दिल्ली**, के उक्त अभियुक्त **विकास उर्फ विक्की**, से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवारद का उत्तर देने के लिए दिनांक **29.10.2025** को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार श्री करणवीर सिंह

DP/12267/N/2025 (Court Matter) **जेएमएफसी-02, कमरा नंबर 26 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली**

Directorate of Urban Administration & Development
Technical Cell, Indravati Bhawan, Atal Nagar (C.G.)

e-Procurement Tender Notice
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in>.

NIT No:- /TC/UAD/2025/	Nawa Rajpur Dated:- / /2025		
SN	System Tender No.	Name of Work/Description of Work	Probable Amount of Contract (Rs. In Lakh)
1	175501	Improvement & Augmentation of Existing Water supply scheme for balance works of Akaltara Town Dist. Janjgir Champa on Lump sump Contract (From-F)	1979.47

The Details can be viewed and downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal **<http://eproc.cgstate.gov.in>** from 12.09.2025, 17.30 Hours. (IST) on wards & Last date for Online Bid Submission is 06.10.2025 Up to 17.30 Hours. Physical envelope containing original FDR and affidavit shall reach to this office on or before 08.10.2025, 16.30 Hours by speed post only.

For more details of the tender and bidding process, please visit the above-mentioned portal.

Chief Engineer
Urban Administration & Development, Atal Nagar

G-252603489/3



दिल्ली बोले Thank You Modi Ji



राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार
Government of National Capital
Territory of Delhi

पिछले 11 सालों में प्रधानमंत्री मोदी जी ने
दिल्ली को दी अनेक सौगातें

केंद्र का सहयोग,
यमुना के लिए ₹9000 करोड़

यमुना
सफाई

1731 अनधिकृत कॉलोनियों में
8 लाख परिवारों को मालिकाना हक

PM-UDAY



दिल्ली में 68 लाख+
जनधन खाते

INCOME
TAX

₹12 लाख आय तक
कोई इनकम टैक्स नहीं



दिल्ली को ₹15,000 करोड़ की लागत
से हाईवे एक्सप्रेसवे का लाभ



GST में राहत,
व्यापार में बढ़ावा

GST

आयुष्मान
आरोग्य
मंदिर

1139 आयुष्मान
आरोग्य मंदिर
स्वीकृत



PM JAY लागू,
₹10 लाख तक
स्वास्थ्य बीमा का लाभ

MODERN
INFRASTRUCTURE

आधुनिक इंफ्रास्ट्रक्चर
का निर्माण

वय वंदना
योजना

70+ हर बुजुर्ग को ₹10 लाख
का स्वास्थ्य बीमा लाभ

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी

के 75 वें जन्मदिवस के अवसर पर
उनकी जनसेवा और कर्तव्यनिष्ठा को नमन करते हुए,

दिल्ली सरकार द्वारा

सेवा पखवाड़ा

17 सितंबर से
2 अक्टूबर तक



27.5 लाख घरों
तक जल कनेक्शन



2.6 लाख उज्ज्वला
कनेक्शन दिल्ली में



RRTS को ₹30,000
करोड़ + का बड़ा बजट



पीएम स्वनिधि से 2 लाख
स्ट्रीट वैंडर्स को लाभ



शिक्षा हेतु दिल्ली को ₹2350 करोड़
से अधिक का सहयोग



17 सितंबर - सुबह 6 बजे



इंडिया गेट, कर्तव्य पथ पर



सेवा
संकल्प
WALK

रक्त दान
शिविर



रजिस्टर करने के लिए
QR कोड स्कैन करें

दिल्ली में मोदी सरकार
द्वारा किए गए कार्यों की
प्रदर्शनी

श्रीमती रेखा गुप्ता (मुख्यमंत्री, दिल्ली)



खबर संक्षेप

मेन होल में गिरने से ढाई साल के बच्चे की मौत

गुरुग्राम। सेक्टर-65 में आईएफसी चौक के पास नाले के मेन होल में गिरने से ढाई साल के बच्चे की मौत हो गई। मेन होल पर फाइबर का ढक्कन तो था, लेकिन वह ठीक से बंद नहीं था और आधा खुला हुआ था। पुलिस मौके पर पहुंची और बच्चे को निकालवा कर नजदीक के अस्पताल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया राजस्थान के टोंक जिले का रहने वाला कालू कई सालों से गुरुग्राम के उल्लावास इलाके में परिवार सहित झोपड़ी में रहता है।

दुष्कर्म मामले में कोर्ट ने सुनाई 20 साल की सजा

फरीदाबाद। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश हेमराज मित्तल की कोर्ट ने चचेरी बहन से दुष्कर्म करने वाले आरोपी प्रवीण कौशिक को दोषी करार देते हुए 20 साल कैद की सजा सुनाई है। साथ ही कोर्ट ने आरोपी पर 60 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया। यह मामला 1 मार्च 2020 को थाना सेक्टर-58 में दर्ज हुआ था। क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले एक गांव का है। युवती को क्या पता था कि जिसने वह अपना बड़ा भाई मानती है।

खेलों से होता है मनुष्य का शारीरिक विकास: कौशिक

फरीदाबाद। जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष बलजीत कौशिक ने कहा कि खेलों से जहां मनुष्य का शारीरिक व मानसिक विकास होता है वहीं खेलों से सामाजिक भाईचारे की भावना को भी मिल मिलता है। हाँकी हमारा राष्ट्रीय खेल है और युवाओं में इस खेल के प्रति बढ़ता रुझान इसकी लोकप्रियता को प्रदर्शित करता है खिलाड़ियों को हार-जीत का दर्किनार कर खेल को खेल भावना से खेले ताकि आपसी भाईचारा मजबूत हो सके। कौशिक युवा टीम प्रिंस स्पोर्ट्स क्लब सीही द्वारा ग्राउंड में आयोजित 120वीं मेजर ध्यानचंद हॉकी प्रतियोगिता में मुखातिथि खिलाड़ियों को संबोधित कर रहे थे।

युवाओं को बैंकिंग के भविष्य से जोड़ने की एक्सिस की अनूटी पहल

हरिभूमि न्यूज►►गुरुग्राम

युवाओं को बैंकिंग के भविष्य से जोड़ने के लिए एक्सिस बैंक ने अपने प्रमुख कैम्पस एंजोमेंट प्रोग्राम मूव्स 2025 के पहले संस्करण के विजेताओं की घोषणा की। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य भारत के सबसे प्रतिभाशाली युवा दिमागों को पहचानना और उन्हें तराशना है। इसमें देशभर के 50 प्रमुख एमबीए और इंजीनियरिंग संस्थानों—जैसे आईआईएम, आईआईटी, इंडियन स्कूल ऑफ बिजनेस, एक्सएलआरआई और फैकल्टी ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज—के 21,000 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में प्रतिभागियों को तकनीक, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, सरटेनेबिलिटी, ग्रामीण बैंकिंग और मार्केटिंग जैसे क्षेत्रों में भविष्य की चुनौतियों के समाधान प्रस्तुत करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

प्रतियोगिता का उद्देश्य भारत के सबसे प्रतिभाशाली युवा दिमागों को पहचान कर उन्हें तराशना

एक्सिस बैंक के ग्रुप एग्जीक्यूटिव और हैड ह्यूमन रिसोर्सेज, राजकमल वैपति ने कहा कि मूव्स 2025 ने विचारों, उर्जा और नवाचार की शाहदार झलक दिखाई है। भारत के प्रतिभाशाली युवाओं से संवाद करना बेहद प्रेरणादायी रहा, जिनकी साहसी और बहुआयामी सोच हमें बैंकिंग के गतिशील भविष्य पर विश्वास दिलाती है। हम इस प्रतिभा को आगे बढ़ाने और मिलकर सार्थक बदलाव लाने के लिए उत्साहित हैं। मूव्स 2025 के विजेता इंडियन स्कूल ऑफ बिजनेस, हैदराबाद के श्रेयांश कलहंश और दिव्यानी रहे। जबकि आईआईटी खडगपुर से अमरप्रोत सिंह और इशिता गुटतेजा प्रथम उपविजेता रहे। वहीं फैकल्टी ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज, दिल्ली से आरुषि सिंगल और स्वस्ति वर्मा द्वितीय उपविजेता रहे। विजेताओं को नकद पुरस्कार और एक्सिस बैंक में



प्लेसमेंट अवसर प्रदान किए गए। गैड फिनले में शीर्ष 10 फाइनलिस्ट टीमों ने अपने विचार सीधे एक्सिस बैंक के वरिष्ठ नेताओं की जूरी के सामने प्रस्तुत किए, जिनमें शामिल थे—मुनीश शरदा, एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर, नीरज गंभी, ग्रुप एग्जीक्यूटिव एंड हेड ट्रेजरी, मार्केटिंग और होलसेल बैंकिंग प्रोडक्ट्स, बिपिन सराफ, ग्रुप एग्जीक्यूटिव एवं हेड एंड हेड भारत बैंकिंग, राजकमल वैपति, ग्रुप एग्जीक्यूटिव हेड एंड ह्यूमन रिसोर्सेज, समीर शेट्टी, ग्रुप एग्जीक्यूटिव डिजिटल बिजनेस ट्रांसफॉर्मेशन स्ट्रेटेजिक प्रोग्राम्स, विजय मुलुबाल, ग्रुप एग्जीक्यूटिव हेड एंड होलसेल बैंकिंग कवरेज ग्रुप सरटेनेबिलिटी, प्रशांत जोशी, ग्रुप एग्जीक्यूटिव चीफ क्रेडिट ऑफिसर, और प्रणव हरिदासन, एमडी सीईओ, एक्सिस सिक्वोरिटीज शामिल थे।

जिला सचिव लज्जाराम द्वारा संचालित मीटिंग में लिया फैसला

पेंशन वित्त विधेयक 2025 के विरोध में 17 सितंबर को दिल्ली में होने वाले धरना प्रदर्शन में लेंगे भाग

हरिभूमि न्यूज►►फरीदाबाद

रिटायर्ड कर्मचारी संघ जिला फरीदाबाद संबंधित अखिल भारतीय राज्य सरकारी पेंशनर्स फेडरेशन की मीटिंग जिला प्रधान नखेल सिंह नरवत की अध्यक्षता में संपन्न हुई। जिला सचिव लज्जाराम द्वारा संचालित मीटिंग में फैसला लिया गया कि केंद्र सरकार द्वारा पारित पेंशन वित्त विधेयक 2025 के विरोध में 17 सितंबर को दिल्ली जंतर मंतर पर होने वाले धरना प्रदर्शन में फरीदाबाद के रिटायर्ड कर्मचारी बड़-चढ़कर भाग लेंगे।

मीटिंग को संबोधित करते हुए राज्य के उप प्रधान यूएम खान एवं श्रीमती आशा शर्मा ने बताया कि केंद्र सरकार का पेंशन वित्त विधेयक किसी भी स्थिति में स्वीकार्य नहीं है क्योंकि इसके तहत 31 दिसंबर 2025 तक रिटायर होने वाले कर्मचारियों को आठवें वेतन आयोग के लाभों से वंचित किया जाएगा। इसलिए केंद्र व राज्य के लाखों पेंशनर्स मिलकर इस विधेयक को वापस लेने तक मिलकर संघर्ष करेंगे।

रिटायर्ड कर्मचारियों में भारी आक्रोश



केंद्र सरकार व राज्य सरकार रिटायर्ड कर्मचारियों की अन्य मांगों कैशलेस चिकित्सा सुविधाएं पेंशन में 65 साल बाद 5 परसेंट, 70 साल बाद 5 प्रतिशत, 75 साल बाद 5 प्रतिशत बढ़ोतरी, कॉम्प्यूटेशन राशि की रिकवरी 15 साल की बजाय 11 साल में करना, फैमिली पेंशनर को सुविधा देना आदि को भी पूरा नहीं कर रही है। रिटायर्ड कर्मचारियों में भारी आक्रोश है। मीटिंग को संबोधित करते हुए जिला के प्रेस प्रवक्ता सत्यपाल नरवत ने बताया कि पेंजाब, हरियाणा एवं अन्य कई राज्यों में आई बाढ़ ने लाखों परिवारों को तबाह कर दियाए बेजुबान पशु पानी में बह गए, लाखों हेक्टेयर भूमि में फसल बर्बाद हो गई। एक मरकर आर्थिक संकट उन परिवारों के लिए हो गया जो बाढ़ से प्रभावित हुए हैं। रिटायर्ड कर्मचारी संघ ने आगे आने का फैसला लिया। फरीदाबाद के रिटायर्ड कर्मचारियों ने बाढ़ से पीड़ित परिवारों के लिए 51000 रुपए की राशि प्रेषित की है। जो बाढ़ राहत कोष में जमा कर दी जाएगी। आज मीटिंग में जिला के उपप्रधान जयपाल चौहान, फरीदाबाद ब्लॉक के प्रधान शांवी खान, बड़खल के प्रधान रतिराम, रामप्रसाद जिला कैशियर, खननसिंह, रोहतास, लालचंद चौहान, राजवीर, कासम अली, एस.एम. मिश्रा, हरवीर सिंह आदि उपस्थित थे।

स्वच्छता अभियान में अपनी भागेदारी निभाएगा जाट समाज: महासचिव

हरिभूमि न्यूज►►फरीदाबाद

स्वच्छता अभियान को और दुरुस्त बनाने के लिए फरीदाबाद में जाट समाज फरीदाबाद ने भी अपनी भूमिका बढ़ा दी है। जिले में चल रहे स्वच्छता अभियान को अब अन्य संस्थाओं से भी सहयोग मिलने लगा है। इस आशय की एक बैठक जाट समाज के अध्यक्ष जेपीएस सांगवान की अध्यक्षता में सेक्टर-16 स्थित किसान भवन में हुई।

खास बातें

- सभी लोगों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया
- क्षेत्रों में सफाई अभियान चलाया गया
- बैठक जाट समाज के अध्यक्ष सांगवान की उपस्थिति में हुई



जाट समाज सफाई अभियान में अपना योगदान देगा

इस अवसर पर संस्था के महासचिव एच.एस. मलिक ने कहा कि स्वच्छता से ही स्वस्थ समाज की स्थापना की जा सकती है, इसमें सभी लोगों को बड़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए। जाट समाज की विभिन्न क्षेत्रों में सफाई अभियान चलाकर इस अभियान में अपना योगदान देने का प्रयास करेगा। उन्होंने कहा कि जाट समाज हमेशा दूसरों की मदद और जिले की उन्नति हेतु प्रयासरत रहा है। समय-समय पर वृक्षारोपण, स्वास्थ्य सेवाएं, प्रतिभावांन बच्चों को प्रोत्साहन तथा शहरीकरण की चौरंगनाओं का सम्मान करता रहा है और इस

अभियान में भी उन्होंने सभी सदस्यों से आवाह किया कि वे स्वच्छता के इस मिशन को कामयाब करने के लिए प्रयास करें। इस अवसर पर अध्यक्ष जेपीएस सांगवान ने कहा कि इसी एकता के बल पर हम जिले को स्वच्छ बनाने का प्रयास करेंगे। कार्यक्रम में एसआर तेवतिया, आई एस दायमा, सूरजमल, एम.एस. श्योराण, जितेंद्र चौधरी, आर एस. राणा, टी.एस. दलाल, रतन सिंह सिवाव, अजय नरवत, रामरतन नरवत, दरयाब सिंह आदि सदस्यों ने भी इस मिशन में अपनी भागेदारी निभाने के लिए संकल्प दोहराया।

क्षेत्रीय निवासियों ने रखे अपने सुझाव

नगर आयुक्त ने किया इंदिरापुरम के आंतरिक वाडों का निरीक्षण



हरिभूमि न्यूज►►गाजियाबाद

नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक ने सोमवार को इंदिरापुरम के आंतरिक वाडों का निरीक्षण किया। उन्होंने इस दौरान इंदिरापुरम के सेंट्रल वर्ज, ग्रीन बेल्ट तथा चौराहों की स्थिति को देखकर अधिकारियों की जमकर क्लास ली। साथ ही कंस्ट्रक्शन कंपनी के खिलाफ कार्रवाई के निर्देश दिए। इंदिरापुरम के वाड संख्या 100 शिप्रा सनसिटी स्थित कृष्ण वाटिका में इंटरलॉकिंग तथा फुटपाथ का कार्य करने के लिए क्षेत्रीय पार्श्व संजय सिंह ने स्थलीय निरीक्षण कराया गया । जिसको देखते हुए नगर आयुक्त ने उद्यान प्रभारी विभाग डॉक्टर अनजु कुमार सिंह को तत्काल कार्यवाही के निर्देश दिए। वाड संख्या 99 पार्श्व प्रीति जैन तथा क्षेत्रीय निवासियों सहित नगर आयुक्त द्वारा इंदिरापुरम के मुख्य मार्ग में स्थित सेंट्रल वर्ज, ग्रीन बेल्ट तथा चौराहा का भी जायजा लिया, जिनकी स्थिति सही न मिलने पर अधिकारियों को फटकार लगाई तथा संबंधित फर्म लिसा कंस्ट्रक्शन के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

प्रेस का स्टिकर लगाकर हरियाणा से उत्तर प्रदेश में शराब की तस्करी, तस्करी गिरफ्तार

गाजियाबाद। थाना ट्रैनिका सिटी पुलिस ने बार्डर की चौकी मंडोला बैरियर से हरियाणा से शराब लेकर उत्तर प्रदेश में सप्लाई करने वाले तस्करी को गिरफ्तार किया है। उसके कब्जे से हरियाणा ने बनी दो लाख रुपये की शराब बरामद हुई है। खास बात यह है कि इसने अपनी जार में प्रेस का स्टिकर लगा रखा था। जब उसे कोई रोकता था तो वह किसी बड़े चैनल का पत्रकार बताकर कवरेज के लिए जाने की बात कहकर चला जाता था। कार से कुल हरियाणा मार्क अवेध देशी शराब की 43 पेटियां

बरामद हुई हैं। डीसीपी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि थाना शराब तस्करी गैरव है। जो संतोषपुर थाना बागपत का रहने वाला है। उसने शीशे पर प्रेस लिखा रखा है। जनता व पुलिस का गुमराह करके हरियाणा से अवेध देशी शराब की तस्करी करता है। आरोपी ने बताया कि मैं काफी समय से चोरी छुपकर हरियाणा मार्क शराब की तस्करी करता हूँ और अपने आप को पकड़े जाने के डर से पुलिस एवं जनता को धोखा देकर मैंने अपनी कार पर प्रेस का स्टिकर लगा रखा है।

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त प्रिंस शर्मा, पुत्र: रमेश कुमार, पता: म.नं. 66-वाई, डीसीए पलेट, महिंद्रा पार्क, दिल्ली, आजादपुर उत्तर, दिल्ली, भारत ने FIR No. 294/2020, U/s 365/411/392 IPC, पुलिस थाना वजीराबाद, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त प्रिंस शर्मा मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त प्रिंस शर्मा फरार हो गया है (या उक्त वारंट कि तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 294/2020, U/s 365/411/392 IPC, पुलिस थाना वजीराबाद, दिल्ली के अभियुक्त प्रिंस शर्मा से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 17.10.2025 को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार
सुश्री भारती बेनीवाल
न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-12
केंद्रीय, कमरा नं. 264, द्वितीय तल
तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

DP/12049/N/2025

अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 CrPC देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त प्रदीप शुक्ला पुत्र श्री बाऊर शुक्ला निवासी मकान नंबर 1514, गली नंबर 21, बी-ब्लॉक, दूसरा पुस्ता, सोनिया विहार, दिल्ली ने FIR No. 141/2014, U/S 381/411/34 IPC, अन्तर्गत थाना कश्मीरी गेट, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिखकर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त प्रदीप शुक्ला मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त प्रदीप शुक्ला फरार हो गया है (या उक्त वारंट के तामील से बचने के लिये अपने आपको छिपा रहा है)।

अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 141/2014, U/S 381/411/34 IPC, अन्तर्गत थाना कश्मीरी गेट, दिल्ली के उक्त अभियुक्त प्रदीप शुक्ला से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 17.10.2025 को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार
श्री वैभव गर्ग
न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी- 11
केंद्रीय, न्यायालय संख्या 138, प्रथम तल
तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

THE SONIPAT COOP. SUGAR MILLS LTD; SONIPAT

"E-Tender Notice"

Original Manufacture/Authorized dealer/Reputed & experienced suppliers are requested to submit their rates through e-tendering for the following items. The detailed tender form can be downloaded from e-tendering Portal as mentioned below of related items.

Sr. No.	Description of items	e-Tender ID No.
1.	Complete arrangement at FFE no.-1 for dismantling and inserting the tubes from top side conical roof portion.	2025_HBC_472329_1
2.	Purchase of C/F Machine & Cane unloader Spares	2025_HBC_472342_1
3.	Purchase of FRP Pipes and Fittings	2025_HBC_472353_1
4.	Purchase of Rubber goods	2025_HBC_472370_1
5.	Regarding purchase of the spares for both mill turbines SS 26 AP Bellis make.	2025_HBC_472378_1
6.	Overhauling, servicing and A.M.C. of 3 nos. centrifugal machine control panels.	2025_HBC_472391_1
7.	Sales of Molasses	2025_HBC_472399_1

All the tenders will be available on e-tendering Portal <https://etenders.hry.nic.in>. The bid should be submitted separately in two parts technical as well as commercial. The technical tender will be opened on 23.09.2025 at 10:30 A.M. and the time for opening the financial bid has been fixed on 24.09.2025 at 9:00 A.M. and the negotiation will be held on 24.09.2025 at 12:30 PM onwards, if needed. All the concerned parties must be registered on e-tendering portal. The Mill Management reserves the right to accept/reject any/all tenders/ items without assigning any reason thereof.

Sd/-Managing Director,
The Sonipat Coop. Sugar Mills Ltd., Sonipat

खबर संक्षेप

विधानसभा में लगेगी ‘अपने प्रधानमंत्री को जाने’ प्रदर्शनी

नई दिल्ली। दिल्ली विधान सभा परिसर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 75वें जन्मदिन के अवसर पर ‘अपने प्रधानमंत्री को जानें’ प्रदर्शनी का आयोजन किया जा रहा है। इस बात की जानकारी विधानसभा के अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने दी। उन्होंने बताया कि यह प्रदर्शनी प्रधानमंत्री की जीवन यात्रा को प्रदर्शित करेगी और 2 अक्टूबर 2025 तक आम जनता के लिए खुली रहेगी। इस समारोह के अंतर्गत विधानसभा पुस्तकालय में प्रधानमंत्री को समर्पित विशेष पुस्तक गैलरी का भी उद्घाटन किया जाएगा, जिससे विधायकों और शोधकर्ताओं को प्रधानमंत्री के विचारों, भाषणों और कार्यों को जानने और उनसे सीखने का अवसर मिलेगा। इसके साथ ही, प्रधानमंत्री के एक पेड़ मां के नाम अभियान के अंतर्गत दिल्ली विधान सभा में वृक्षारोपण भी किया जाएगा, जो विकास, स्थायित्व और आने वाली पीढ़ियों के लिए एक हरित, स्वस्थ और सक्षम भारत की प्रतिबद्धता का प्रतीक होगा।

सामान्य से दो डिग्री ऊपर पहुंचा तापमान

नई दिल्ली। झमाझम बारिशों के बाद अब एक फिर दिल्ली वालों को सूरज के कड़े तेवरों की मार झेलनी पड़ रही है। बारिश के मुंह मोड़ने के बाद सूरज की तपिश बढ़ रही है और अधिकतम तापमान भी सामान्य से अधिक दर्ज हो रहा है। भारतीय मौसम विज्ञान केंद्र (आईएमडी) के अनुसार सोमवार को अधिकतम तापमान बढ़कर 36.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ जो इस मौसम के सामान्य तापमान से 2.7 डिग्री अधिक है। जबकि न्यूनतम तापमान भी बढ़कर 25.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ जो सामान्य से 0.4 डिग्री सेल्सियस ज्यादा है। वहीं पालम में 34.6 डिग्री सेल्सियस, रिज एरिया में 34.4 डिग्री सेल्सियस और आया नगर में 35.4 डिग्री सेल्सियस अधिकतम तापमान दर्ज हुआ। आईएमडी ने अनुमान व्यक्त करते हुए बताया कि आने वाले चार पांच दिन बारिश की दर्ज करने वाली कोई गतिविधि फिलहाल बनती नजर नहीं आ रही।

निगम के शिक्षा निदेशक हटाए गए, निखिल को मिली जिम्मेदारी

नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम के शिक्षा विभाग में लंबे समय से जारी सीनियरिटी लिस्ट, प्रिंसिपल प्रमोशन लिस्ट और शिक्षकों की ट्रांसफर प्रक्रिया में धांधली और अनियमितताओं के आरोपों के चलते शिक्षा विभाग के निदेशक संजय सिंह को हटा दिया है और उनके स्थान पर अब निखिल तिवारी को जिम्मेदारी सौंपी गई है। शिक्षक संगठन शिक्षक न्याय मंच नगर निगम के अध्यक्ष कुलदीप सिंह खत्री के अनुसार यह पहला मामला नहीं है जब अनियमितताओं और मनमानी के आरोपों के चलते शिक्षा निदेशक को पद छोड़ना पड़ा हो। इससे पहले विकास त्रिपाठी को भी शिक्षकों की ट्रांसफर प्रक्रिया में धांधली और भ्रष्टाचरि शिक्षकों की मिलीभगत के आरोपों के चलते हटाए गए थे।

वक्त पर

दया राम ►► नई दिल्ली

दिल्ली देहात के नरेला इलाके स्थित दिल्ली नगर निगम प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) में बने नर्सिंग स्कूल को अब “अटल आशा” नाम से जाना जाएगा। निगम प्रशासन और स्थानीय नेताओं ने जिस इमारत को वर्षों तक ठंडे बस्ते में डाला रखा, उसका वर्चुअल उद्घाटन अब कल, बुधवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस के अवसर पर किया जाएगा। लेकिन सवाल यह है कि यदि यह नर्सिंग स्कूल समय पर शुरू हो जाता तो नरेला देहात के हजारों लोगों को अनेकों लाभ मिल सकते थे? स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि यह नर्सिंग स्कूल समय से ही शुरू हो जाता तो यहां से सैकड़ों प्रशिक्षित नर्स निकलकर देहात की संहत सुधारती। ग्रामीणों

नरेला पीएचसी स्थित ‘नर्सिंग स्कूल’ बना ‘अटल आशा’

शुरू होता तो देहात को होता फायदा



को लगता है कि उनके साथ फिर से प्रशासन और नेताओं ने छलावा किया है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि यह देरी दरअसल निगम नेताओं की उदासीनता और राजनीतिक इच्छाशक्ति की कमी का नतीजा है। उद्घाटन और नामकरण के चमक-दमक वाले कार्यक्रम तो होते रहे, लेकिन देहातवासियों की वास्तविक

जरूरतों को दरकिनार कर दिया गया। समय पर खुलता तो होते अनेकों फायदे देहात के कई छात्रों को नर्सिंग की पढ़ाई के लिए एह सहर भागना पड़ता है। अगर यह स्कूल समय से शुरू होता तो उन्हें यहीं गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण और रोजगार की राह मिलती।

प्रशिक्षित नर्सिंग स्टाफ तैयार होता, जो आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करता। नरेला, अलीपुर, बवाना और आसपास के गांवों की महिलाओं को मातृत्व और प्रसव से जुड़ी सेवाओं में राहत मिलती। नजदीक ही प्रशिक्षित स्टाफ होने से ग्रामीण मरीजों को रेहिणी या अन्य स्थानों तक भागना नहीं पड़ता।

निगम नेताओं की उदासीनता पर सवाल चौंकाने वाली बात यह है कि निगम प्रशासन ने यह कहते हुए नर्सिंग स्कूल को सालों तक बंद रखा कि यहां यातायात जाम की समस्या है और एंगुलेंस नहीं आ सकती। सवाल उठता है कि जब यही दलील है तो फिर उसी भवन में अब बौद्धिक दिव्यांग जनों को क्यों स्थानांतरित किया जा रहा है? क्या उनकी

आपात स्थिति में एंबुलेंस की जरूरत नहीं पड़ेगी? अब तो खत्म हो गई थी नाक की लड़ाई निगम स्वास्थ्य विभाग के तत्कालीन अलाधिकारी ने नाम नहीं छापने के शर्त पर बताया था कि नर्सिंग काउंसिल के अनुसार नर्सिंग स्कूल तभी संचालित किया जा सकता है जब विद्यार्थियों को प्रशिक्षण के लिए आसपास में 250 बिस्तरों वाले एक अस्पताल की व्यवस्था हो, जहां विद्यार्थी मेडिकल प्रशिक्षण प्राप्त कर सकें। इस नर्सिंग स्कूल के पास दिल्ली सरकार का सत्यवादी राजा हरिश्चंद्र अस्पताल है, लेकिन भाजपा के निगम नेताओं और दिल्ली सरकार में आम आदमी पार्टी के नेताओं में नाक की लड़ाई के चलते यह संभावना खत्म हो गई थी। लेकिन अब तो हर जगह भाजपा की सरकार है।

विजेंद्र गुप्ता ने की कर्नाटक के राज्यपाल से मुलाकात

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा के अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने सोमवार सुबह राजभवन में कर्नाटक के माननीय राज्यपाल थावरचंद गहलोत से भेंट की। इस अवसर पर गुप्ता ने राज्यपाल को दिल्ली विधान सभा द्वारा किए गए विभिन्न नवीन कार्यों एवं उपलब्धियों की जानकारी दी। इस भेंट के दौरान उपस्थित मोहन सिंह बिष्ट भी उपस्थित रहे। इस दौरान गुप्ता ने बताया कि दिल्ली विधान सभा में ऑल इंडिया स्पीकर्स कॉन्फ्रेंस 2025 का आयोजन किया गया था, जो केंद्रीय विधान सभा के पहले भारतीय निर्वाचित अध्यक्ष विठ्ठलभाई पटेल की जन्मशताब्दी के उपलक्ष्य में आयोजित किया गया था। साथ ही, उन्होंने नेशनल इ-विधान एप्लीकेशन के अंतर्गत दिल्ली विधानसभा को पूर्णतः डिजिटल करने की दिशा में किए जा रहे प्रयासों की जानकारी दी, जिसका उद्देश्य पारदर्शिता और कार्यकुशलता बढ़ाने हेतु कागज-रहित वातावरण स्थापित करना है।

सिंगल विंडो सिस्टम से 97 दुर्गा पूजा समितियों को मिला अप्रूवल : सिरसा

दिल्ली सरकार ने इस बार दुर्गा पूजा को भव्य और सुचारू बनाने के लिए सिंगल विंडो सिस्टम लागू किया है। इस सिंगल विंडो सिस्टम के तहत अब तक 134 आवेदन आए हैं जिनमें से 97 मंजूर हो चुके हैं और बाकी की जल्द पास कर लिए जाएंगे। इस बात की जानकारी सोमवार को दुर्गा पूजा आयोजन समिति के अध्यक्ष और मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने दुर्गा पूजा की तैयारियों की समीक्षा बैठक करने के बाद दी। इस बैठक में विधायक शिक्षा राय, नीरज बसोया, रविंदर सिंह नेगी और चंदन कुमार चौधरी मौजूद रहे। इसके अलावा डिजिनल कमिश्नर नीरज सेमवाल, सभी जिलाधिकारियों और एमसीडी, डीडीए, बीएसएस, हॉर्टिकचर, हेल्थ, दिल्ली पुलिस और फायर विभाग के वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। बैठक के बाद समिति के अध्यक्ष सिरसा ने कहा कि दुर्गा पूजा के आयोजन के



लिए समितियों को अब एक दफ्तर से दूसरे दफ्तर भटकने का समय खत्म हो गया है। उन्होंने कहा कि हमने सिंगल विंडो सिस्टम बनाया है, जिससे पूजा समितियों को 72 घंटे के भीतर सभी अप्रूवल और एनओसी मिल जाएंगे। यह हमारी जिम्मेदारी है कि भक्तों को किसी दिक्कत का सामना न करना पड़े। सिरसा ने कहा कि सरकार सिर्फ अनुमति देने वाली एजेंसी नहीं, बल्कि सहयोगी की भूमिका निभा रही है। उन्होंने कहा कि हम खुद हर स्तर पर तैयारी देख रहे हैं। हमारा उद्देश्य है कि सफाई, पानी, बिजली, स्वास्थ्य सुविधा और सुरक्षा सभी पूरी तरह सुनिश्चित हों।

एक ही छत के नीचे मिलेंगी मेडिकल, शैक्षणिक और परामर्श सेवाएं

दिल्ली सरकार दिव्यांग बच्चों के लिए खोलेगी विशेष 10 संसाधन केंद्र : रेखा

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली सरकार ने दिव्यांग बच्चों की शिक्षा और पुनर्वास के लिए राजधानी के विभिन्न इलाकों में 10 नए संसाधन केंद्र (रिसोर्स सेंटर) खोल रही है। इन केंद्रों में दिव्यांग बच्चों को उनकी विशेष आवश्यकताओं के अनुरूप चिकित्सीय, शैक्षणिक और परामर्श सेवाएं एक ही छत के नीचे उपलब्ध कराई जाएंगी। इन केंद्रों में करीब 12 हजार 500 बच्चों को सीधा लाभ मिलेगा। इस बात की जानकारी मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 75वें जन्म दिवस के अवसर पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह 17 सितंबर को इन केंद्रों का उद्घाटन करेंगे। उन्होंने कहा कि सवाल केवल इतना नहीं है कि दिव्यांग बच्चों को स्कूलों में प्रवेश मिल जाए। हमारा वास्तविक संकल्प है कि ऐसे बच्चों की विविध शैक्षिक, सामाजिक आवश्यकताओं को पूरा किया जाए। अक्सर इन बच्चों को पढ़ाई में इसलिए कठिनाई होती है क्योंकि उनकी चिकित्सीय जरूरतें पूरी नहीं हो पाती। इसी चुनौती को ध्यान में रखते हुए दिल्ली सरकार ने जिला स्तर पर संसाधन केंद्र स्थापित करने का निर्णय लिया है। ये केंद्र दिव्यांग बच्चों के लिए समन्वित और व्यापक सेवाओं के केंद्र होंगे, जहां उन्हें फिजियोथेरेपी, स्पीच थेरेपी, ऑक्युपेशनल थेरेपी, बिहेवियरल

थेरपिस्ट, जो बच्चों की बोलने और संवाद की क्षमता को सुधारेंगे। फिजियोथेरेपिस्ट, जो मोटर स्किल्स (बच्चे को शारीरिक रूप से इतना सक्षम बनाना कि वह चल-फिर सके, खेल सके और अपने रोजमर्रा के काम खूद करने लगे) और शारीरिक गतिविधियों में सहयोग देंगे। ऑक्युपेशनल थेरेपिस्ट, जो बच्चों को दैनिक जीवन कौशल सिखाएंगे। बिहेवियरल एक्सपर्ट, जो व्यवहार सुधार और परामर्श देंगे। इसके अलावा अन्य विशेषज्ञ जो विशेष चिकित्सीय और पुनर्वास सेवाएं प्रदान करेंगे। मुख्यमंत्री का कहना है कि इन सेवाओं का सीधा प्रभाव बच्चों की शैक्षिक उपलब्धियों और मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ेगा। उन्होंने कहा कि इस उच्च गुणवत्ता वाली, सुलभ और समान सेवाएं प्रदान करना है। इसके साथ ही ये नियुक्त की जाएगी। इसमें अलग-अलग क्षेत्रों के पेशेवर होंगे जैसे, स्पीच

दिल्ली मेट्रो के प्रोजेक्ट निदेशक धनखड़ को मिला इंजीनियर अवार्ड

नई दिल्ली। इंजीनियर दिवस 2025 के अवसर पर दिल्ली मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (डीएमआरसी) के परियोजना एवं योजना निदेशक राजीव धनखड़ को प्रख्यात इंजीनियर पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। यह पुरस्कार द इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियर्स (इंडिया), दिल्ली स्टेट सेंटर द्वारा आयोजित 58वें इंजीनियर दिवस समारोह के दौरान प्रदान किया गया। इस अवसर पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए धनखड़ ने कहा कि दिल्ली के घनी आबादी वाले क्षेत्रों में टनल बोरिंग मशीनों (टीबीएम) का उपयोग करके सुरंग निर्माण कार्यों को क्रियावित करने की महत्वपूर्ण चुनौतियों पर प्रकाश डाला और राष्ट्र निर्माण में मुख्य इंजीनियरिंग प्रथाओं और इंजीनियरों की गुणवत्ता के महत्व पर बल दिया। बता दें कि प्रख्यात इंजीनियर पुरस्कार प्रतिवर्ष इंजीनियर्स दिवस के अवसर पर अपने क्षेत्र में असाधारण योगदान देने वाले इंजीनियरों को प्रदान किया जाता है।

अखिल भारतीय महिला कांग्रेस स्थापना दिवस

महिलाएं पुरुषों के साथ कदमताल करते हुए निभा रही है बराबर भूमिका : यादव

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

अखिल भारतीय महिला कांग्रेस के स्थापना दिवस पर आयोजित समारोह में पहुंचे दिल्ली कांग्रेस अध्यक्ष देवेंद्र यादव ने आज महिलाएं पुरुषों के साथ कदमताल करते हुए बराबर अपनी अहम भूमिका निभा रही है। उन्होंने महिला कांग्रेस को बधाई व शुभकामनाएं देते हुए कि बाबा साहेब डा0 अम्बेडकर का संविधान महिलाओं को समान अधिकार और आगे बढ़ने के अवसर सुनिश्चित करता है। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि कांग्रेस ने महिलाओं के सशक्तिकरण, सम्मान, समानता और सुरक्षा के लिए हमेशा अग्रसर होकर काम किया है। कांग्रेस ने जहां देश को महिला प्रधानमंत्री और राष्ट्रपति देने का काम किया है वहीं कांग्रेस के योगदान और प्रयासों के कारण आज महिलाएं देश की प्रगति में अहम भूमिका निभा रही हैं। इस अवसर पर यादव के अलावा महिला कांग्रेस की राष्ट्रीय अध्यक्ष अलका लांबा, प्रदेश अध्यक्ष



पुष्पा सिंह, प्रदेश कांग्रेस कम्युनिकेशन विभाग के चैयरमैन अनिल भारद्वाज सहित अन्य मौजूद थे। यादव ने कहा कि महिला कांग्रेस ने महिलाओं को सशक्त बनाने और उन्हें हर क्षेत्र में अपनी पहचान बनाने व जीवन की मुख्यधारा में लाने के लिए हमेशा प्रासंगिक कदम उठाए हैं।

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

आज इंजीनियर्स डे केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि हमारे लिए संकल्प का दिन है। दिल्ली और देश का भविष्य हमारे इंजीनियरों की मेहनत, क्रिएटिविटी और प्रतिबद्धता पर टिका है। यह बातें सोमवार को दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सिविक सेंटर में दिल्ली इंजीनियर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित इंजीनियर्स डे कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहीं। इस कार्यक्रम में शिरकत करते हुए मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने महान अभियंता भारत रत्न डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरेया को श्रद्धांजलि अर्पित की। इस

देश का भविष्य हमारे इंजीनियरों की मेहनत, क्रिएटिविटी और प्रतिबद्धता पर टिका : मुख्यमंत्री

इंजीनियर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित कार्यक्रम में 32 इंजीनियरों को किया गया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

आज इंजीनियर्स डे केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि हमारे लिए संकल्प का दिन है। दिल्ली और देश का भविष्य हमारे इंजीनियरों की मेहनत, क्रिएटिविटी और प्रतिबद्धता पर टिका है। यह बातें सोमवार को दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सिविक सेंटर में दिल्ली इंजीनियर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित इंजीनियर्स डे कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहीं। इस कार्यक्रम में शिरकत करते हुए मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने महान अभियंता भारत रत्न डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरेया को श्रद्धांजलि अर्पित की। इस

रामलीला : आयोजकों और श्रद्धालुओं को न हो कोई असुविधा : इंद्राज

नई दिल्ली। रामलीला राजधानी की सांस्कृतिक धरोहर है। इसमें आयोजकों और श्रद्धालुओं को कोई असुविधा न हो, अधिकारी ये सुनिश्चित करें। यह निर्देश सोमवार को समाज कल्याण विभाग मंत्री और दिल्ली सरकार की रामलीला समिति के अध्यक्ष रविन्द्र इन्द्राज सिंह ने समीक्षा बैठक में संबोधित विभागों को दिए। गौरतलब है कि रामलीला समिति के अध्यक्ष और मंत्री इंद्राज ने सोमवार को समिति के सदस्यों के साथ सचिवालय में रामलीलाओं को लेकर एक समीक्षा बैठक में। इस बैठक में सभी जिलों के डीएम, एमसीडी, डीडीए, पीडब्ल्यूडी, पुलिस और फायर विभाग के अधिकारी मौजूद रहे। मंत्री इंद्राज ने बैठक में आगामी रामलीला आयोजनों की तैयारियों की विस्तृत समीक्षा की और रामलीला आयोजन को सेवा पखवाड़े के दौरान होने वाले कार्यक्रमों से जोड़कर जनसहयोग से सफल बनाने के निर्देश दिए। मंत्री इंद्राज ने बैठक में प्रत्येक जिले में सक्रिय रामलीला समितियों की सूची शीघ्र उपलब्ध कराने और सभी आवश्यक अनुमतियों को समयबद्ध तरीके से जारी करने के लिए सिंगल विंडो सिस्टम को पूरी तरह तैयार करने के निर्देश दिए। बीते वर्षों में प्राप्त शिकायतों का संज्ञान लेते हुए इस वर्ष विशेष कार्ययोजना बनाने के निर्देश दिए। बैठक में इंद्राज ने आयोजकों से जुड़ी सभी रियायतों को लेकर दिए गये सभी निर्देशों को लागू करने के लिए कहा। साथ ही बैठक में पिछले वर्षों के रिक्वेस्टेड रिफंड बकया होने की शिकायतों पर इंद्राज ने निर्देश दिए कि उनके मुताबिक की प्रक्रिया पूरी करें। साथ ही आगे से यह समस्या आयोजकों को न हो, इसके लिए एसओपी बनाकर तय समय में रिक्वेस्टेड रिफंड सुनिश्चित करें।

अवसर मिले और दिल्ली देश की प्रगति का मार्गदर्शक बने। इंजीनियर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में दिल्ली एवं देश के 32 इंजीनियरों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर दिल्ली के मेयर राजा इकबाल सिंह, मालवीय नगर के विधायक सतीश उपाध्याय, दिल्ली नगर निगम की स्थाई समिति अध्यक्ष सत्या शर्मा, नेता सदन प्रवेश वाही एवं निगमायुक्त अश्वनी कुमार सहित कई गणमान्यजन उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने उपस्थित इंजीनियर्स को संबोधित करते हुए कहा कि आज इंजीनियर्स डे केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि हमारे लिए संकल्प का दिन है।





वर्चुअल रियलिटी थेरेपी रिश्तों में नई सोच की राह

आज अधिकांश कपल्स वर्किंग हैं, बिजी रहते हैं, एक दूसरे को समय नहीं दे पाते, एक कम्युनिकेशन गैप रहता है। इस कारण मैरीड लाइफ में बहुत सी ऐसी बातें पैदा होती हैं, जो तनाव लाकर दूरियां बढ़ाती हैं। ऐसे में वर्चुअल रियलिटी थेरेपी मधुर दंपत्य जीवन की राह बनाती है।

पति-पत्नी का रिश्ता केवल साथ रहने भर का ही नहीं, भावनात्मक जुड़ाव और आपसी समझ का भी प्रतीक है। आज की तेज रफ्तार जिंदगी और बढ़ती व्यस्तताओं में यह जुड़ाव कई बार कमजोर पड़ जाता है। छोटी-छोटी गलतफहमियां, संवाद की कमी या अहंकार रिश्ते में दूरियां ले आते हैं। ऐसे में रिश्ते को फिर से जोड़ने और पुरानी मधुर यादों को ताजा करने के लिए कपल्स को कई बार रिलेशनशिप एक्सपर्ट या साइकोलॉजिस्ट से सलाह की जरूरत पड़ती है, जो विभिन्न थेरेपी के माध्यमों से दोनों के गिले-शिकवे दूर कर सामंजस्य बैठाने की कोशिश करते हैं, कपल्स इसके बाद बेहतर जिंदगी गुजार पाते हैं। इन्हीं में से एक थेरेपी है- वीआरटी मतलब वर्चुअल रियलिटी थेरेपी।

क्या है वीआरटी

यह थेरेपी वैवाहिक जीवन को अधिक प्रभावी और इंटरैक्टिव बनाने का अवसर प्रदान करती है। इसमें तकनीक और मनोविज्ञान को जोड़कर पति-पत्नी को एक निर्यात्रित और सुरक्षित वर्चुअल वातावरण उपलब्ध कराया जाता है। दोनों साथी न केवल अपने दृष्टिकोण और भावनाओं को नए सिरे से पुनर्जीवित करते हैं, वास्तविक जीवन की जटिल परिस्थितियों का सजीव अनुभव लेकर, व्यवहार में भी सकारात्मक बदलाव लाते हैं। वीआरटी, एक नई प्रकार की थेरेपी है, जिसमें प्रभावित कपल को कंप्यूटर जनरेटेड वर्चुअल एनवायरनमेंट के माध्यम से थेरेपी सेशन दिए जाते हैं। इन सेशंस के दौरान निजी और सुरक्षित वातावरण में उनके आपसी संबंधों पर कार्य किया जाता है।

सभी अभिभावक चाहते हैं, उनके बच्चे का भावनात्मक और बौद्धिक विकास बहुत अच्छा हो। इसके लिए वे अपनी तरफ से कई तरीके अपनाने हैं। लेकिन अगर इसके लिए वैज्ञानिक सिद्धांतों पर आधारित उपायों को अपनाना जाए तो बच्चों का बौद्धिक-भावनात्मक विकास बहुत अच्छा होता है।

जब अपनाएं वैज्ञानिक उपाय तब होगा बच्चों का भावनात्मक-बौद्धिक विकास

परवरिश शिखर चंद जैन

माता-पिता द्वारा बच्चों के मस्तिष्क के विकास को समझना और उन्हें शुरू से ही सही पालन-पोषण देना जरूरी है ताकि बच्चों का सही भावनात्मक और बौद्धिक विकास हो सके।

समझें मस्तिष्क को: बच्चों का मस्तिष्क विकासशील होता है और माता-पिता इसे समझकर बच्चों को भावनात्मक रूप से संतुलित, लचीला और सामाजिक रूप से सक्षम बनाने में मदद कर सकते हैं। मस्तिष्क के दो हिस्से होते हैं- बायां और दायां मस्तिष्क। बायां हिस्सा तर्क, विश्लेषण और भाषा के लिए जिम्मेदार होता है, जबकि दायां हिस्सा भावनाओं और रचनात्मकता से जुड़ा होता है। इसी तरह इसके दो और भाग होते हैं, ऊपरी और निचला मस्तिष्क। ऊपरी हिस्सा निर्णय लेने, आत्म-नियंत्रण और योजना के लिए जिम्मेदार है, जबकि निचला हिस्सा प्राथमिक भावनाओं, प्रतिक्रियाओं (जैसे गुस्सा, डर) को नियंत्रित करता है।

बच्चों की स्मृति और भावनाएं: बचपन के अनुभव और स्मृतियां ही आगे चलकर बच्चों के व्यवहार को आकार देती हैं। इसके लिए माता-पिता को शुरू से ही उन्हें एक सकारात्मक, स्नेहिल और मेल-जोल वाले पारिवारिक-सामाजिक माहौल में रखना चाहिए। जिससे बच्चा संतुलित और स्वस्थ तरीके से सोच सके और वैसा व्यवहार करे।

परिवार का माहौल हंसी-खुशी वाला रखें: अभिभावक सुनिश्चित

ब्रेन को एक्टिव रखें

बच्चे के बौद्धिक विकास के लिए उन्हें मानसिक व्यायाम जैसे कि खेल, कहानी सुनना या रचनात्मक गतिविधियां कराएं, जो मस्तिष्क के



विभिन्न हिस्सों को सक्रिय रखे। यह मस्तिष्क के विकास को बढ़ावा देता है, न्यूरोल कनेक्शनों को मजबूत करता है। शारीरिक गतिविधियां जैसे नाचना या दौड़ना बच्चों को तनाव से उबरने में मदद करती हैं।

कहें कि परिवार के सभी सदस्य मतलब भाई-बहन, चाचा-चाची, दादा-दादी, बच्चे के साथ हंसाने, खुश रखने और उसे सक्रिय रखने वाली गतिविधियों में शामिल हों। जैसे उसके साथ इंडोर या आउटडोर गेम्स खेलना या हंसना। ये एक्टिविटीज ब्रेन में सकारात्मक रसायनों को बढ़ाती हैं। यह सब बच्चों

में तनाव को कम करता ही है, परिवार के जुड़ाव को मजबूत भी करता है।

भावनाओं की अभिव्यक्ति सिखाएं: बच्चों को उनकी भावनाओं को शब्दों में व्यक्त करना सिखाएं। उदाहरण के लिए खिलौना ट्रैन पर जब वह चिड़चिड़ा हो जाए और चीजों को फेंकने लगे तो उसे समझाएं, 'तुम्हें गुस्सा आ रहा है, क्योंकि तुम्हारा खिलौना टूट गया।' इससे उसकी भावनाएं कम आहत होती हैं। भावनाओं को तर्कसंगत नाम देने से बच्चे का मस्तिष्क शांत होता है और वे अपनी भावनाओं को बेहतर समझ पाते हैं।

भावनाओं पर नियंत्रण सिखाएं: बच्चों को सिखाएं कि भावनाएं अस्थायी हैं। जैसे कोई उससे नाराज या गुस्सा है तो धीरे से समझाएं 'यह गुस्सा थोड़ी देर में गायब हो जाएगा।' यह तरीका बच्चों को भावनाओं को प्रबंधित करने और आत्म-नियंत्रण विकसित करने में मदद करता है। साथ ही बच्चों को उनके शरीर की संवेदनाओं, मानसिक चित्रों, भावनाओं और विचारों को पहचानने में मदद करें।

केरार शहनाज हुसैन, ऑनोलॉजिस्ट

अगर ध्यान न दिया जाए तो घुटनों की त्वचा यानी, नी-स्किन डार्क दिखने लगती है। अगर आप कुछ घरेलू उपाय करेंगी तो आपके घुटनों की रंगत निखर सकती है।

कांफी और नारियल तेल: कांच की कटोरी में 1 चम्मच कांफी डालें और इसमें करीब आधा चम्मच नारियल का तेल मिलाएं। इस मिश्रण को संतरे के छिलके की मदद से काले घुटनों पर 10 मिनट तक मसाज करें। इसके बाद कांटन की मदद से इसे साफ कर लें। आप चाहें तो इसे पानी से भी धो सकती हैं। आप इस स्क्रब का इस्तेमाल हफ्ते में 2 से 3 बार कर सकती हैं। इसके नियमित इस्तेमाल से घुटनों का कालापन कम हो जाएगा।

नीबू और बेकिंग सोडा: एक कटोरी नीबू

के रस में बेकिंग सोडा मिलाकर इसे अच्छी तरह मिक्स कर लें। फिर कांटन की मदद से घुटनों पर लगाकर हल्के हाथों से घुटने की मसाज करें। बेहतर परिणाम के लिए इसे आप हफ्ते में दो बार उपयोग कर सकती हैं। इससे घुटने का कालापन कम हो सकता है।

दूधपेस्ट और कांफी पावडर: थोड़ा सा दूधपेस्ट लेकर इसमें थोड़ा सा सोडा पावडर मिलाकर बने मिश्रण में आधा चम्मच कांफी पावडर मिला लीजिए। अब इसमें कुछ बूंदें टमाटर के

फिटनेस काजल गुप्ता फिटनेस इंस्ट्रक्टर

ई महिलाओं में बेली फैट की समस्या अलग-अलग कारणों से जैसे- डिलीवरी के बाद हार्मोनल बदलाव, व्यस्त दिनचर्या और डाइट पर ध्यान न देने के कारण हो सकती है। इसका नेगेटिव इफेक्ट हमारे फिगर के साथ-साथ हेल्थ पर भी पड़ता है। लेकिन डेली एक्सरसाइज से बेली फैट को कम किया जा सकता है।

दौड़ना: शरीर को स्वस्थ रखने, शोप में लाने और एक्स्ट्रा फैट गलाने के लिए दौड़ना बेहद जरूरी है, क्योंकि दौड़ने से शरीर का पसीना निकलता है। जिससे बेली फैट को कम करने में मदद मिलती है।

प्लैंक: प्लैंक एक्सरसाइज, बेली फैट कम करने की सबसे महत्वपूर्ण एक्सरसाइज मानी जाती है, लेकिन

जब नी-स्किन दिखने लगे डार्क अप्लाइ करें ये होम रेमिडीज

के रस में बेकिंग सोडा मिलाकर इसे अच्छी तरह मिक्स कर लें। फिर कांटन की मदद से घुटनों पर लगाकर हल्के हाथों से घुटने की मसाज करें। बेहतर परिणाम के लिए इसे आप हफ्ते में दो बार उपयोग कर सकती हैं। इससे घुटने का कालापन कम हो सकता है।

दूधपेस्ट और कांफी पावडर: थोड़ा सा दूधपेस्ट लेकर इसमें थोड़ा सा सोडा पावडर मिलाकर बने मिश्रण में आधा चम्मच कांफी पावडर मिला लीजिए। अब इसमें कुछ बूंदें टमाटर के

रस की मिला लें और अंत में कुछ बूंदें नीबू के रस की भी मिलाकर एक मिश्रण बना लीजिए। इस मिश्रण को घुटनों की काली जगह पर 10 मिनट तक लगाने के बाद घुटनों को हल्के-हल्के रगड़ते हुए ताजे पानी से धो डालिए।

नारियल तेल और चीनी: स्क्रब करने के लिए एक कटोरी में 1 चम्मच नारियल तेल में 1 चम्मच चीनी मिलाएं। इस मिश्रण को घुटनों पर हल्के हाथों से 5-10 मिनट तक गोलाकार में मसाज करने के बाद साफ पानी से अच्छी तरह पोंछ

लें। मिश्रण में मौजूद नारियल तेल त्वचा को पोषण देता है, जबकि चीनी मृत कोशिकाओं को हटाती है।

नीबू का रस और शहद : एक चम्मच नीबू के रस में आधा चम्मच शहद मिलाएं। अब इस मिश्रण को घुटनों पर लगाकर करीब 15 मिनट तक हल्के हाथों से रगड़ें। फिर इसे साफ पानी से धो लें। तीन से चार हफ्तों के अंदर इसका असर दिखने लगेगा। दरअसल, नीबू एक प्राकृतिक ब्लीचिंग एजेंट है, जो त्वचा पर जमी मैल को आसानी से कम करता है। वहीं इस पैक में मौजूद शहद त्वचा में नमी बनाए रखता है, ड्रायनेस दूर करता है।

खीरा और नीबू: खीरे का रस निकाल लें। अब 3 चम्मच खीरे के रस में आधा चम्मच नीबू का रस मिलाएं। इस पेस्ट को अपने घुटनों पर मालिश करते हुए लगाएं। 15 मिनट बाद पानी से धो लें और त्वचा को मॉयश्चराइज कर लें। खीरा और नीबू त्वचा का कालापन हटाते हैं।

बेली फैट होगा कम करें ये 7 एक्सरसाइज

इसे आपको वर्कआउट के सबसे अंत में करना चाहिए तभी इस एक्सरसाइज का ज्यादा फायदा मिलेगा। इसे करने के लिए आपको फर्श पर उल्टा लेटकर कोहनी और पंजो के सहारे शरीर को ऊपर उठाना है। ऐसे में आपके पेट पर बहुत जोर पड़ता है। इसे आप जितनी देर तक रोककर रखेंगी उतना ही इसका फायदा मिलेगा।

क्रंचेस: क्रंचेस एक्सरसाइज करने से बेली टोनिंग और लुज स्किन के स्ट्रेचिंग से बेली फैट भी कम हो जाती है। इसके लिए आपको पीठ के बल लेटकर घुटनों को मोड़ना है और हाथों को सिर के पीछे रखकर कमर

तक के हिस्से को ऊपर उठाना है। ध्यान रखें कि गर्दन न मुड़े। इसे आप एक सेशन में कम से कम 20 बार जरूर रिपीट करें।

रस्सी कूदना: शरीर को एक परफेक्ट शोप देने के लिए रस्सी कूदना एक फायदेमंद एक्सरसाइज है। इससे शरीर का एक्सट्रा फैट कम हो जाता है।

साइकिल चलाना: इसे करने के लिए जमीन पर सीधे लेटकर सिर के नीचे हाथों को रखें फिर बारी-बारी से अपने दोनों पैरों को पेट की ओर मोड़ते हुए साइकिल की तरह चलाएं। इसे कम से कम 15 से 20 बार करें।

इससे पेट के साथ थाइज की चर्बी भी तेजी से घटती है। जब आप 20 बार इसे एक सेट में हर दिन करेंगी तो आप देखेंगी कि कैसे आपका बेली सही शोप में आता जाएगा।

नौकासन: बेली फैट को कम करने और लोअर पार्ट फिटनेस के लिए नौकासन दमदार आसन माना जाता है। इसमें आपको जमीन पर सीधे लेटकर हाथ को नौका की तरह आगे को साइड रखना होता है और पैरों को उठाकर इसी मुद्रा में कम से कम एक मिनट के लिए होल्ड करके रखना है। इसे तीन बार रिपीट करें। एक चटाई पर पैरों को मोड़कर छाती के पास रखें, फिर दोनों पैरों को ऊपर उठाएं। अब दोनों हाथों को बगल में समानांतर रखें। इस मुद्रा में एक मिनट तक रहें और इसे तीन बार करें।

बर्पीज: बर्पीज वर्कआउट में आपको सबसे पहले खड़े होकर स्क्वेट करना होता है और फिर पुशअप करके इसी क्रम में बार-बार एक्सरसाइज करनी होती है। इससे बहुत जल्दी शरीर का वजन कम और खासकर बेली फैट कम हो जाता है। इसे भी तीन सेट में करें तो अधिक फायदा होगा।

प्रस्तुति: निधि गोयल

हरिभूमि सहेली

नई दिल्ली, मंगलवार 16 सितंबर 2025

तनाव कम करने में मदद करती हैं यात्राएं

अपनी व्यस्त दिनचर्या के बीच कभी-कभी यात्रा के लिए निकलना बहुत जरूरी है। इससे हमें एक ताजगी मिलती है, हम नई ऊर्जा से भरते हैं, मानसिक रूप से स्वस्थ रहते हैं। साथ ही हम जगह-जगह की संस्कृति से परिचित भी होते हैं।

जीवनशैली बुशरा फातमा

अगर रोजमर्रा के जीवन में कोई एक बात आज आम हो गई है तो वो है लोगों में स्ट्रेस यानी तनाव। काम-काज का बढ़ता दबाव, घरेलू जिम्मेदारियां, कॉम्पिटिशन और बढ़ते डिजिटल दुनिया का प्रभाव मानसिक रूप से हम सबको खूब थका रहा है। इसलिए इन सब के बीच में छोटी-सी यात्रा, सैर-सपाटा मन को शांत और प्रफुल्लित करता है, थकान मिटाकर नई ऊर्जा से भरता है। हेल्थ और फिटनेस के लिए वर्ल्ड इंफ्लुएंसर्स एंड ब्लॉगर अवार्ड से सम्मानित प्रमीला ओल्सन यात्राओं को एक दवा की तरह मानती हैं, जो जिंदगी जीने को आसान बनाती है।

स्वयं के साथ समय बिताने का अवसर: जो लाइफस्टाइल हम आज फॉलो कर रहे हैं, वो कहीं न कहीं हमें खुद से भी दूर ले जाती है। यात्राएं हमें खुद के करीब लाती हैं। यात्राओं के दौरान हमें आत्ममंथन करने का अवसर मिलता है, जो बहुत जरूरी है। जब भी जीवन का शोर-शराबा मन को अशांत करने लगे, तनाव को जन्म दे तो किसी यात्रा पर निकल जाएं।

बेशक फैमिली के संग या सोलो ट्रैवल कीजिए, लेकिन एक छोटी-सी ट्रिप आपके तनाव को कम करने में बहुत मददगार साबित होगी।

प्रकृति के करीब मिलती है शांति: सच कहा जाए तो नेचर, स्वास्थ्य का सबसे बड़ा साथी है। आप अपने ट्रैवल के लिए ऐसी जगहों का चुनाव करें, जो प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर हों। याद रखें नहीं, पहाड़ या समंदर ईसान को हील करने का काम करते हैं। अगर आप किसी मेंटल ट्रॉमा से भी गुजर रही हैं तो प्रकृति इससे उबारती है। इसलिए जब भी तनाव आपके स्वास्थ्य को प्रभावित करने लगे, तो छोटे ही सही कम से कम एक ट्रिप जरूर प्लान कीजिए, यह बहुत अच्छा ऑप्शन है।

रिश्तों में नजदीकियां बढ़ाती हैं यात्राएं: हम सब अपनी-अपनी जिंदगी में इतने मसरूफ हो जाते हैं कि



एक घर में रहते हुए भी साथ समय नहीं बिता पाते। छोटे-छोटे ट्रिप, पारिवारिक संबंधों के लिए भी अच्छे हैं। साथ बिताया हुआ समय यादगार साबित होता है। ये समय रिश्तों को भी नई ताजगी से भरता है। इसलिए साल में कम से कम एक बार परिवार के साथ कहीं घूमने जरूर जाएं। यात्राएं जगह-जगह की संस्कृति से रूबरू कराती हैं। जब भी हम कहीं घूमने जाते हैं तो उस जगह की संस्कृति, खाना-पीना हमारी सोच को भी नया आयाम देती है। नई चीजें, बातें हमेशा हमें सकारात्मकता की तरफ ले जाती हैं। यात्राएं जीवन के बहुत से ऐसे पहलुओं से हमें रूबरू करवाती हैं, जिनसे हम अनभिज्ञ होते हैं। जीवन को शांत और मेंटल हेल्थ को अच्छा बनाने का सबसे अच्छा और सुगम तरीका है यात्राएं।



हैप्पी हॉर्मोन बढ़ाती हैं यात्राएं

अगर आप साल में एक-दो छोटे ट्रिप भी करती हैं तो यह संभव है कि आप तनाव को अच्छे तरीके से संभाल लेंगी। भागती हुई जिंदगी में तनाव स्वाभाविक है, लेकिन इसे मैनेज करने का तरीका आना चाहिए। यात्राएं हमारे हैप्पी हॉर्मोन को बढ़ाती हैं, स्ट्रेस कम करने में मदद करती हैं। बेशक दूसरे खर्चें थोड़ी कम हो जाएं, लेकिन अपनी मेंटल हेल्थ सही रखने के लिए ट्रैवलिंग के लिए थोड़ी सेविंग जरूर करें।

सुप्रीम कोर्ट ने स्वतः लिया संज्ञान

पर्यावरण नुकसान पर चिंता जताई, फैसला 23 सितंबर को आएगा फैसला

एजेंसी ► नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने हिमाचल प्रदेश में अनियंत्रित विकास से पर्यावरण को हो रहे नुकसान के मामले में स्वतः संज्ञान लिया है। जस्टिस विक्रम नाथ की अध्यक्षता वाली बेंच ने सोमवार को मामले में सुनवाई की। अदालत ने फिलहाल अपना फैसला सुरक्षित रख लिया है। मामले में 23 सितंबर को आदेश पारित किया जाएगा। कोर्ट ने कहा कि इस मामले की सुनवाई के समय हिमाचल में एक और भयावह पर्यावरणीय घटना हुई, जो चिंता का विषय है। कोर्ट की ओर से नियुक्त एमिकस क्यूरी ने सुझाव दिया कि इस मामले का दायरा बहुत व्यापक है, इसलिए एक समिति गठित की जा सकती है, जो इसके विभिन्न पहलुओं की गहन जांच करे।



राज्य सरकार ने रिपोर्ट दाखिल की

अपने जवाब में राज्य सरकार को बताना था कि उसने पर्यावरण संरक्षण के लिए क्या कदम उठाए हैं और मविष को लेकर क्या योजना है। सोमवार को राज्य सरकार ने कोर्ट के निर्देश के अनुसार रिपोर्ट दाखिल की है। हिमाचल प्रदेश सरकार की रिपोर्ट के अनुसार, ग्लेशियरों का ड्राई हिस्सा गायब हो चुका है, जिससे नदियों का तंत्र प्रभावित हुआ है। इसके अलावा, जलवायु परिवर्तन का पहाड़ों की सुरक्षा पर भी गंभीर प्रभाव पड़ा है।

कोर्ट ने मांगा था हफफनामा

कोर्ट ने कहा था कि जलवायु परिवर्तन का राज्य पर 'स्पष्ट' और चिंताजनक प्रभाव पड़ रहा है। कोर्ट ने चेतावनी दी थी कि अगर अनियंत्रित विकास इसी तरह जारी रहा तो हिमाचल प्रदेश एक दिन नवशे से गायब हो सकता है। राज्य सरकार को चार सप्ताह के भीतर पर्यावरण संरक्षण पर हलफनामा मांगा था।

पर्यावरणीय परिस्थितियों पर करेंगे आदेश

सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा कि वह हिमाचल प्रदेश में परिस्थितियों और पर्यावरणीय परिस्थितियों से संबंधित मुद्दों पर स्वतः संज्ञान मामले में 23 सितंबर को अपना आदेश पारित करेगा। व्यायमूर्ति विक्रम नाथ और व्यायमूर्ति संदीप मेहता की पीठ ने हिमाचल प्रदेश की ओर से पेश वकीलों से कहा, 'आदेश के लिए 23 सितंबर को सूचीबद्ध करें। हम सभी बातों का सारांश प्रस्तुत करने के बाद आपको एक संक्षिप्त आदेश देंगे, ताकि आपको विशिष्ट निर्देश मिल सकें।'

पुलिस थानों में सीसीटीवी कैमरों की कमी शीर्ष कोर्ट 26 सितंबर को करेगा फैसला

सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा कि वह पुलिस थानों में सीसीटीवी कैमरों की कमी से संबंधित स्वतः संज्ञान मामले में 26 सितंबर को आदेश पारित करेगा। व्यायमूर्ति विक्रम नाथ और संदीप मेहता की पीठ ने मामले की सुनवाई करते हुए कहा कि यह मुद्दा निगरानी का है। इससे पहले 4 सितंबर को सुप्रीम कोर्ट ने एक मीडिया रिपोर्ट पर स्वतः संज्ञान लिया था, जिसमें कहा गया था कि पिछले आठ महीनों में राजस्थान में पुलिस हिरासत में 11 मौतें हुईं। कोर्ट ने नोट किया था कि रिपोर्ट के अनुसार इनमें से सात घटनाएं उदयपुर संभाग में ही हुईं।

2018 में पुलिस थानों में सीसीटीवी कैमरे लगाने का दिया था आदेश
सुप्रीम कोर्ट ने 2018 में मानवाधिकारों के हनन को रोकने के लिए पुलिस थानों में सीसीटीवी कैमरे लगाने का आदेश दिया था। कोर्ट ने केंद्र की सीबीआई, ईडी और एनआईए सहित एजेंसियों के कार्यालयों में कैमरे लगाने को कहा था।

राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को दिए थे अहम निर्देश

कोर्ट ने कहा था कि राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि प्रत्येक पुलिस स्टेशन, सभी प्रवेश और निकास बिंदुओं, मुख्य द्वार, लॉक-अप, गलियारों, लॉबी और रिसेप्शन के साथ-साथ लॉक-अप रूम के बाहर के क्षेत्रों में सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएं।

हिमाचल के महाधिवक्ता ने दी जानकारी

हिमाचल के महाधिवक्ता और अतिरिक्त महाधिवक्ता ने पीठ को इस मामले में राज्य द्वारा दायर एक रिपोर्ट के बारे में बताया। व्यायमि वरिष्ठ अधिवक्ता के, परमेश्वर ने कहा कि राज्य द्वारा वृक्षारोपण सहित कई पहलुओं को शामिल किया गया है।

खबर संक्षेप

कोटखाई में बड़ा सड़क हादसा, 5 लोगों की मौत

कोटखाई। हिमाचल प्रदेश के शिमला जिले के कोटखाई क्षेत्र में बड़ा सड़क हादसा हुआ है। हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई। कोटखाई रामनगर के खोला कैची के पास पिकअप गाड़ी दुर्घटनाग्रस्त हुई है। बताया जा रहा है कि इस हादसे में 4 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि एक घायल ने अस्पताल ले जाते हुए रास्ते में दम तोड़ दिया। 2 घायल हैं।

आनंदविहार जा रही ट्रेन पर सिंगावली में पथराव

न्यूजलापाइंडी। यहां से चलकर मुरादाबाद होते हुए आनंदविहार जा रही एक्सप्रेस ट्रेन पर सिंगावली स्टेशन के पास पथराव हो गया। (12523) सुपरफास्ट एक्सप्रेस की बोगी में सवार यात्रियों ने इसकी सूचना एक्स पर पोस्ट की। इसके बाद रेलवे कंट्रोल और आमपीएफ की टीम अलर्ट हो गई। यात्रियों ने लिखा कि सिंगावली के पास ट्रेन पर पथराव हुआ है।

हरियाणवी फिल्म एक्टर उत्तर कुमार गिरफ्तार

चंडीगढ़। हरियाणवी फिल्मों के निर्देशक और निर्माता उत्तर कुमार को पुलिस ने दुष्कर्म मामले में गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तारी सोमवार को की गई। उत्तर के खिलाफ जून माह में एक युवती ने शादी का झंझा देकर दुष्कर्म करने का आरोप लगाया था। उत्तर को तबीयत खराब होने पर अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बाद में तबीयत खराब हो गई थी।

अनंत के वनतारा को मिली क्लीन चिट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट के पूर्व जज जस्टिस जे चेलमेश्वर की अध्यक्षता वाली एसआईटी ने गुजरात के प्राणी बचाव और पुनर्वास केंद्र वनतारा को क्लीन चिट दे दी है। न्यायमूर्ति पंकज मिश्रल और न्यायमूर्ति पीवी वराले की पीठ ने रिपोर्ट की रिकॉर्ड में लिया और कहा कि प्राधिकारियों ने वनतारा में अनुपालन और नियामक उपायों के मुद्दे पर संतुष्टि व्यक्त की है।

कांग्रेस का दावा: बिहार में अडानी को 1 रुपए में 1 हजार 50 एकड़ जमीन और 10 लाख पेड़ दिए गए

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

कांग्रेस ने बिहार के भागलपुर में उद्योगपति गौतम अडानी को पावर प्लांट लगाने के लिए 1 रुपए प्रतिवर्ष की दर से 1,050 एकड़ जमीन और 10 लाख पेड़ दिए जाने का बड़ा खुलासा करते हुए इसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा अपने दोस्त के लिए प्रदेश को लूटने की संज्ञा दी है।

इंदिरा भवन स्थित कांग्रेस मुख्यालय में पत्रकार वार्ता करते हुए पार्टी के मीडिया एवं प्रचार विभाग के चेरमैन पवन खेड़ा ने बताया कि किसानों से उनकी जमीन जबरदस्ती और धमकाकर ली जा रही है। इस प्लांट का शिलान्यास करने के लिए आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बिहार आ रहे हैं और इस दौरे के दौरान कुछ किसानों को नजरबंद कर दिया गया, ताकि वे विरोध न कर सकें। खेड़ा ने बताया कि यह जमीन और आम, लीची, सागवान के

पीएम मोदी ने पूर्णिया हवाई अड्डे के नए टर्मिनल भवन का किया उद्घाटन

घुसपैटियों को जाना होगा बाहर, कांग्रेस व राजद राज्य के सम्मान के लिए खतरा बने

विपक्ष यहां का विकास पचा नहीं पा रहा, बीड़ी से कर रहा तुलना

विपक्ष को केवल अपने परिवार की चिंता हम बना रहे 'लखपति दीदी'



जिएटी घटाई

आज डबल इंजन की सरकार में वे लखपति दीदी बन रही हैं। जिविका दीदी आज पूरे देश के लिए प्रेरणा हैं। पीएम मोदी ने कहा कि राजद और कांग्रेस को केवल अपने परिवार की चिंता है। यह लोग कभी आपको चिंता नहीं करेंगे। लेकिन, मोदी के लिए आप ही परिवार हो। इसलिए मोदी कहता है सबका साथ सबका विकास। आने वाले दिनों में कई पर्व और त्योहार आने वाले हैं। इस बार हमारी सरकार ने गरीबों के लिए बहुत बड़ा उपहार दिया है। आज से ठीक हफ्ते बाद नवरात्र का त्योहार आएगा। और, 22 सितंबर से जीएसटी कम हो जाएगी।

राजद की सहयोगी कांग्रेस को बिहार से लेना-देना नहीं

पीएम मोदी ने कहा कि बिहार का विकास कांग्रेस और राजद वालों को पच नहीं रहा है। कुछ दिनों पहले ही राजद की सहयोगी कांग्रेस पार्टी बिहार की तुलना बीड़ी से कर रही है। ये केवल अपनी तिजोरियां भर रहे हैं। ऐसे लोग बिहार का विकास

कैसे कर सकते हैं? कांग्रेस के एक प्रधानमंत्री ने माना कि दिल्ली से चला हुआ 100 पैसा में से 85 पैसा रास्ते में ही रह जाता है। पहले लालटेन जलाकर पंजा सागर डेरा रख लेता था। कांग्रेस और राजद को विकास से कोई लेना देना नहीं है।

पीएम मोदी ने लोगों से माफ़ी मांगी

इसके बाद उन्होंने मैथिली में लोगों को प्रणाम कहा। कहा कि मैं आप सबसे क्षमा मांगता हूँ कि कोलकाता में मेरे कार्यक्रम के कारण मुझे पूर्णिया आने में देर हुई।

40 हजार करोड़ की योजनाओं का लोकार्पण किया
पीएम मोदी ने कहा कि आज यहां बिहार के विकास के लिए करीब 40 हजार करोड़ की परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास हुआ है। उन्होंने कहा कि रेल, एयरपोर्ट, बिजली, पानी से जुड़ी ये परियोजनाएं सामान्य के सपनों को पूरा करने का माध्यम बनेंगी।

4 करोड़ लोगों को दिए मकान
पीएम मोदी ने कहा कि बेघर भाइयों और बहनों को पक्का घर मिलेगा। हमारी सरकार ने 11 साल में 4 करोड़ से ज्यादा पक्के घर बनाकर लोगों को दिए हैं।

पीएम मोदी के साथ मंच पर सांसद पप्पू यादव, हाथ जोड़कर किया प्रणाम



पूर्णिया एयरपोर्ट के उद्घाटन के दौरान एक अलग तस्वीर देखने को मिली। कार्यक्रम एनडीए का है, लेकिन मंच पर सांसद पप्पू यादव भी दिखाई। मंच पर जब प्रधानमंत्री पहुंचे तो उनका स्वागत हुआ। इसके बाद जब वे अपने स्थान पर बैठ गए तो पीछे से आकर यादव ने प्रधानमंत्री को प्रणाम किया। प्रधानमंत्री ने भी हाथ जोड़कर प्रणाम किया।

एक अक्टूबर से शुरू होने वाली खरीद को हरियाणा में निर्धारित समय से पहले शुरू करने पर केंद्र सरकार राजी

पीईजी योजना के तहत हरियाणा के गोदामों की क्षमता को बढ़ाकर 30 लाख मीट्रिक टन करने की केंद्र सरकार से मिली मंजूरी: नायब

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने सोमवार को नई दिल्ली में केन्द्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्री प्रल्हाद जोशी के साथ बैठक कर किसानों के हितों और फसल खरीद से जुड़े विभिन्न विषयों पर विस्तार से चर्चा की। मुख्यमंत्री ने केंद्र सरकार से आग्रह किया कि हरियाणा में 1 अक्टूबर से प्रस्तावित फसल खरीद को निर्धारित समय से पहले शुरू करने की अनुमति दी जाए, ताकि किसानों को बिना किसी परेशानी के अपनी उपज बेचने का अवसर मिल सके। मुख्यमंत्री के इस आग्रह को केंद्र सरकार ने स्वीकार कर लिया। बैठक के दौरान, प्राइवेट एंटरप्रेनोर्स गारंटी (पीईजी) स्कीम के तहत हरियाणा के गोदामों की क्षमता को बढ़ाकर 30 लाख मीट्रिक टन करने की केंद्र सरकार की ओर से मंजूरी प्रदान की गई। इसके अलावा, केंद्रीय पूल में हरियाणा द्वारा दिए गए गेहूं और चावल की फसल की बकाया राशि 6200 करोड़ रुपए का जल्द भुगतान का भी आश्वासन मिला है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा के पास मौजूदा वक्त में केंद्रीय पूल का 100 लाख मीट्रिक टन गेहूं और चावल का

स्टॉक है। दिसंबर में अगली फसल की सप्लाई शुरू होने पर हरियाणा को 14.5 लाख मीट्रिक टन स्टॉक रखने का स्थान केंद्र सरकार से अतिरिक्त प्राप्त होगा। अतिरिक्त चावल व गेहूं को अन्य राज्यों में भेजा जाएगा। बैठक के दौरान, फसल विविधीकरण और गन्ने की फसल को बढ़ावा देने के लिए सैनी ने शुगर मिल की दूरी को 25 किलोमीटर से घटाकर 15 किलोमीटर रखने का प्रस्ताव दिया, जिस पर भारत सरकार ने अनुमोदन दिया। मुख्यमंत्री ने पीडीएस के तहत बाटे जाने वाले चावल को 25 प्रतिशत से घटाकर 10 प्रतिशत टूटा हुआ करने की पायलट योजना का पुरजोर समर्थन किया और हरियाणा का लक्ष्य 3.5 लाख टन से बढ़ाकर 8 लाख टन करने पर केन्द्र सरकार का आभार जताया। उन्होंने कहा कि हरियाणा इस साल 10 प्रतिशत टूटे चावल के 8 लाख मीट्रिक टन की खरीद के लक्ष्य को पूरा



समर्थन किया और हरियाणा का लक्ष्य 3.5 लाख टन से बढ़ाकर 8 लाख टन करने पर केन्द्र सरकार का आभार जताया। उन्होंने कहा कि हरियाणा इस साल 10 प्रतिशत टूटे चावल के 8 लाख मीट्रिक टन की खरीद के लक्ष्य को पूरा

करेगा। 15 प्रतिशत बचे टूटे चावल को केंद्र सरकार की तरफ से 15 दिनों में बेचा जाएगा। बैठक में हरियाणा के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले राज्य मंत्री राजेश नागर, मुख्यमंत्री के प्रधान सचिव अरुण गुप्ता, रजिस्टर्ड कमिश्नर डी सुरेश सहित कई उच्च अधिकारी भी मौजूद रहे। बैठक के उपरांत पत्रकारों से बातचीत करते हुए एक सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्र सरकार द्वारा बनाए गए तीन आपराधिक कानूनों को लेकर राज्य में सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। इनको लेकर कुरुक्षेत्र में विशाल प्रदर्शनी लगाई जाएगी। इस प्रदर्शनी का उद्घाटन केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह करेंगे। एक अन्य सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्म दिवस पर 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक विशेष सेवा पखवाड़ा मनाया जाएगा। इस सेवा पखवाड़े के दौरान विभिन्न विभागों द्वारा विशेष कार्यक्रम एवं कार्य योजना बना कर महिला सशक्तिकरण, स्वच्छता, रक्तदान शिविर और स्वास्थ्य जैसे बड़े स्तर पर सेवा कार्य किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि सेवाओं को लेकर कई कार्यक्रम चलाए जाएंगे और महिलाओं व नागरिकों के स्वास्थ्य पर फोकस किया जाएगा।

खेड़ा बोले- बिहार से सरकार जमीन छीन रही, कोयला ले रही, पेड़ काट रही और लोगों को महंगी दर से बिजली बेच रही

कांग्रेस का दावा: बिहार में अडानी को 1 रुपए में 1 हजार 50 एकड़ जमीन और 10 लाख पेड़ दिए गए

पेड़ मात्र 1 रुपये प्रति वर्ष की दर से 33 साल के लिए अडानी समूह को सौंप दिए गए हैं। यह सौदा भागलपुर के पीरपैती में 2,400 मेगावाट के पावर प्लांट के लिए है, जिसकी अनुमानित लागत 21,400 करोड़ रुपये है। उन्होंने बताया कि इस पावर प्लांट की घोषणा केन्द्रीय बजट में ही हुई थी। उस वक्त सरकार ने कहा था कि वो खुद ये प्लांट लगाएंगी। लेकिन बाद में सरकार ने हाथ खड़े कर दिए और ये प्रोजेक्ट अडानी को दे दिया गया।

कांग्रेस नेता ने कहा कि यह आम के आम, गुठलियों के दाम वाली कहानी है। जमीन, पेड़, कोयला, सब कुछ गौतम अडानी को दे दिया गया। बिहार की जमीन और संसाधनों से बना पावर प्लांट बिहार के लोगों को 6.075 रुपए प्रति यूनिट की दर से बिजली बेचेगा। जबकि महाराष्ट्र और उत्तर प्रदेश में यह फिक्स दर 3 से 5 रुपए है। उन्होंने इसे बिहार की जनता के साथ डबल लूट करार देते हुए कहा कि नरेंद्र मोदी अपने दोस्त के लिए बिहार को

कुछ इसी तरह से लूट रहे हैं और यही सब करके प्रदेश को बीमारू राज्य बना दिया गया। खेड़ा ने कहा कि बिहार से सरकार जमीन छीन रही है, कोयला ले रही है, पेड़ काट रही है और उन्हीं लोगों को 6.075 रुपए में बिजली बेच रही है। कांग्रेस नेता ने कहा कि जब भी चुनाव नजदीक आते हैं और भाजपा को हार का डर होता है, तब अडानी को बड़े प्रोजेक्ट्स दिए जाते हैं। उन्होंने महाराष्ट्र, झारखंड और छत्तीसगढ़ में अडानी को मिले प्रोजेक्ट्स का जिक्र किया। बिहार सरकार के 125 यूनिट मुफ्त बिजली के ऐलान पर खेड़ा ने तंज कसते हुए कहा कि यह मुफ्त बिजली टेक्सपेयर के पैसे से दी जाएगी। अडानी को तो 6.075 रुपए प्रति यूनिट ही मिलेंगे। यह जनता की जेब से पैसा निकालकर अडानी को देने जैसा है। इस सौदे को घोर कलुषगु कारा देते हुए इसे रद्द करने की मांग की। उन्होंने कहा कि अगर बिहार में कांग्रेस की सरकार बनी, तो इस तरह के प्रोजेक्ट्स को बिस्कुल बर्दश्त नहीं किया जाएगा।

उत्तर रेलवे	
निविदा आमंत्रण सूचना	
कार्य का नाम	26-SRDEE-G-DLI-2025-26-E3
और इसकी स्थिति	डीबीएसआई में मौजूदा पुराने शस्त्रागार को वीवीआईपी लार्ज में परिवर्तित करने के संबंध में विद्युत कार्य।
निविदा की अनुमानित लागत	रु. 21,89,781.00
कार्यालय का पता	वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियन्ता/जी. स्टेट एंटी रोड, नई दिल्ली
बयाना राशि	रु. 43,800.00
निविदा निवेदन की दिनांक व समय	07.10.2025, 16:00 बजे
निविदा खोलने की दिनांक व समय	07.10.2025, 16:00 बजे
वेबसाइट व नोटिस बोर्ड	www.ireps.gov.in वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियन्ता/जी. नई दिल्ली
2828/2025	

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा	
घारा 82 Cr.P.C. देखिए	
मेरे समक्ष परिवारद किया गया है कि अभियुक्त आरोपी हरप्रतीत, पुत्र: हरदव सिंह, पता: मकान नं. 24 / 89 / 99, दूसरी मंजिल, तिलक नगर, दिल्ली, 2) ए-599, जेजे कॉलोनी, ख्याला, नई दिल्ली-18 नेFIR No. 79/2018, U/s 33/38 DE. Act, पुलिस थाना तिलक नगर, नई दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त हर्प्रतीत, मिल नहीं रहा है और राहुल सामाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त हर्प्रतीत, फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि उक्त अभियुक्त हर्प्रतीत, FIR No: 201/17, U/S: 379/411/413/120B/34 IPC, पुलिस थाना: कंझावला, दिल्ली से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिचाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 06.11.2025 को या उससे पहले हाजिर हो।	
आदेशानुसार अर्पूर्त महराज न्यायिक दण्डाधिकारी, प्रथम श्रेणी उत्तर-पश्चिम, कोर्ट नंबर 113, प्रथम तल रोहिणी कोर्ट, दिल्ली	

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा	
घारा 82 Cr.P.C. देखिए	
मेरे समक्ष परिवारद किया गया है कि अभियुक्त राहुल, पुत्र: बिशन साहनी, पता: 1) ए-396 / 397, जेजे कॉलोनी, चौखंडी, तिलक नगर, दिल्ली, 2) ए-599, जेजे कॉलोनी, ख्याला, नई दिल्ली-18 नेFIR No. 79/2018, U/s 33/38 DE. Act, पुलिस थाना तिलक नगर, नई दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त राहुल मिल नहीं रहा है और मुझे सामाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया गया है कि उक्त राहुल फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि उक्त अभियुक्त राहुल, FIR No: 201/17, U/S: 379/411/413/120B/34 IPC, पुलिस थाना: कंझावला, दिल्ली से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिचाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 11.11.2025 या इससे पहले हाजिर हो।	
डॉ. अनीजा बिशनोई न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-07 पश्चिम जिला, कगरा नं. 289, द्वितीय तल तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली	
DP/12289/WD/2025	

खबर संक्षेप



स्पष्ट होती है अक्षर की रणनीति: सूर्यकुमार

दुबई। भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव ने एशिया कप मैच में पाकिस्तान के खिलाफ प्रभावशाली प्रदर्शन के बाद हरफनमौला अक्षर पटेल की जमकर तारीफ की। उन्होंने बाएं हाथ के इस स्पिनर की बाएं हाथ के बल्लेबाजों से निपटने के लिए अभ्यास के दौरान किए गए अतिरिक्त प्रयास और बल्लेबाजी के प्रति उनकी स्पष्टता की भी सराहना की। अक्षर ने कुलदीप यादव (18 रन देकर तीन विकेट) के साथ मिलकर भारत को सात विकेट से जीत हासिल करने में अहम भूमिका निभाई। उन्होंने 18 रन देकर दो विकेट लिए, जिनमें खतरनाक फखर जमां का विकेट भी शामिल है, जिनका बाएं हाथ के स्पिनरों के खिलाफ अच्छा रिकॉर्ड रहा है। सूर्यकुमार ने मैच के बाद कहा, 'मुझे लगता है कि वह (अक्षर) काफी अनुभवी खिलाड़ी हैं। वह काफी लंबे समय से भारतीय टीम का हिस्सा हैं। इसलिए वह अपना काम अच्छी तरह जानते हैं। उनकी रणनीति पूरी तरह से स्पष्ट होती है।'

सिमंस बैंक ओपन: शीर्ष 20 में रेहान थॉमस



फ्रेंक्लिन (अमेरिका)। भारतीय गोलफर रेहान थॉमस सिमंस बैंक ओपन में अच्छे प्रदर्शन के साथ संयुक्त 20वें स्थान पर रहे। दुबई में पले बटे 24 वर्ष के रेहान ने 11 अंडर पार स्कोर किया। इस प्रदर्शन से उन्हें 17000 से अधिक अमेरिकी डॉलर और महत्वपूर्ण अंक मिले। जाक बाउचोउ ने 23 अंडर पार 257 के स्कोर के साथ खिताब जीता।

9 दिसंबर से एफआईएच प्रो लीग का नया सत्र



लुसाने। एफआईएच हॉकी प्रो लीग का 2025- 26 सत्र 9 दिसंबर से अर्जेंटीना और आयरलैंड में शुरू होगा, जिसमें दस मेजबान देशों में रिकॉर्ड 144 मैच खेले जाएंगे। लीग के सातवें सत्र में दो नई टीमों आयरलैंड महिला टीम और पाकिस्तान पुरुष टीम होगी जिन्हें एफआईएच हॉकी नेशंस कप 2024 . 25 से प्रमोट किया गया है। पुरुष और महिला लीग की विजेता टीम सीधे 2028 लॉस एंजेलिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करेंगी। सत्र के पहले मैच में जर्मनी का सामना बेल्जियम पुरुष टीम से आयरलैंड में होगा जबकि पुरुष वर्ग की चैंपियन नीदरलैंड टीम पदार्पण करने वाली पाकिस्तानी टीम से खेलेगी।

एसआईपी सलाहकार बोर्ड के अध्यक्ष बने बत्रा

नई दिल्ली। भारतीय ओलंपिक संघ के पूर्व अध्यक्ष नरिंदर बत्रा को खेल उद्योग पेशेवरों के संघ (एसएसआईपी) के सलाहकार बोर्ड का अध्यक्ष बनाया गया है, जिसमें विश्व चैंपियनशिप पदक विजेता लंबी कूद की खिलाड़ी अंजू बाबी जॉर्ज भी शामिल है। एआईपीएल के प्रबंधन बोर्ड ने बैठक में सलाहकार बोर्ड के गठन को मंजूरी दी।

सलाहकार बोर्ड भारतीय खेलों के इकोसिस्टम से जुड़े हर पेशेवर को एकजुट करने के एएसआईपी के मिशन के लिये रणनीतियां बनाएगा। एआईपीएस के अनुसार सलाहकार बोर्ड उच्च स्तरीय रणनीतिक रोडमैप और अग्रणी नीतियां तैयार करेगा, हितधारकों को जोड़ने पर सलाह देगा और वाणिज्यिक विकास पर मार्गदर्शन प्रदान करेगा। इसके अलावा नई पहल, अनुसंधान पहलों और क्रॉस-सेक्टर साझेदारियों के लिए एक सार्जिंग बोर्ड के रूप में कार्य करेगा।

बांग्लादेश का अफगानिस्तान के खिलाफ करो या मरो वाला मुकाबला आज

एजेसी ►► अबुधाबी

अफगानिस्तान की टीम आत्मविश्वास से भरी

अफगानिस्तान ने इस टूर्नामेंट से पहले त्रिकोणीय श्रृंखला में अच्छा प्रदर्शन किया था और उसकी टीम आत्मविश्वास से भरी हुई है। उसके पास उपयोगी बल्लेबाज हैं और उसका गेंदबाजी आक्रमण किसी भी टीम के बल्लेबाजी क्रम को ध्वस्त करने की क्षमता रखता है। ऐसे में बांग्लादेश के लिए उससे पार पाना आसान नहीं होगा।

एशिया कप : बांग्लादेश को करना पड़ेगा अफगानिस्तान के स्पिनरों की चुनौती का सामना

श्रीलंका के खिलाफ बांग्लादेश का शीर्ष क्रम विफल

बांग्लादेश की सबसे बड़ी चिंता उसकी बल्लेबाजी है। श्रीलंका के खिलाफ उसका शीर्ष क्रम बुरी तरह विफल रहा, जिसके बाद जेकर अली और शमीम हुसैन ने छठे विकेट के लिए 86 रन की साझेदारी करके पारी को संभाला। एक बार फिर सभी की निगाहें कप्तान लिटन दास पर होंगी, जिन्होंने हांगकांग के खिलाफ अर्धशतक जड़ा था।अब उनका सामना अफगानिस्तान के कप्तान राशिद खान, अनुभवी मोहम्मद नबी, बाएं हाथ के स्पिनर नूर अहमद और एएम गजनफर के मजबूत स्पिन आक्रमण से होगा, जो यहां की परिस्थितियों को देखते हुए किसी भी टीम के लिए सबसे अच्छा संयोजन होगा।

सारांश प्लेयर ऑफ द सीरीज और यश राठौड़ प्लेयर ऑफ द मैच बने सेंट्रल जोन ने जीता दलीप ट्रॉफी का खिताब पाटीदार ने 10 साल बाद टीम को बनाया विजेता

एजेसी ►► बेंगलुरु

सेंट्रल जोन ने फाइनल में साउथ जोन को 6 विकेट से हराकर दलीप ट्रॉफी 2025 का खिताब जीत लिया। रजत पाटीदार और उनकी टीम को बेंगलुरु स्थित बीसीसीआई के सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में खेले गए मुकाबले के पांचवें दिन दो घंटे से भी कम समय में मैच अपना नाम कर लिया। सेंट्रल जोन ने पहले दिन से ही मैच पर अपना दबदबा बनाए रखा और साउथ जोन को पहली पारी में महज 149 रनों पर ढेर कर दिया। सारांश जैन को प्लेयर ऑफ द सीरीज से नवाजा गया। जबकि यश राठौड़ प्लेयर ऑफ द मैच बने। साउथ जोन को हराकर 11 साल के अंतराल के बाद दलीप ट्रॉफी क्रिकेट टूर्नामेंट का चैंपियन बनने का गौरव सेंट्रल जोन ने हासिल किया।

सेंट्रल जोन ने फाइनल में साउथ जोन को 6 विकेट से हराया

साउथ जोन के बॉलरों का रहा बोलबाला

बाएं हाथ के स्पिनर अंकित शर्मा ने दमिनिश मालेवार (05) को आउट किया। उनकी गेंद तेजी से घूमि और बल्ले का किनारा लेकर विकेटकीपर मोहम्मद अजहरुद्दीन के पास पहुंची। बाद में उन्होंने सेंट्रल जोन के कप्तान रजत पाटीदार का विकेट भी लिया, जो जल्दबाजी में स्लॉग स्वीप खेलने के चक्कर में मिड-ऑन पर एमडी निधिेश के हाथों कैच आउट हो गए। भारत ए टीम में शामिल किए गए तेज गेंदबाज गुरजपनीत सिंह ने शुभम शर्मा और सारांश जैन (जिन्हें बाद में सीरीज का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया) के विकेट वटकाए। मैच के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी राठौड़ और वाडकर ने इसके बाद सेंट्रल जोन को लक्ष्य तक पहुंचाया।

पाटीदार का कप्तान के रूप में वर्ष का दूसरा खिताब

पाटीदार का कप्तान के रूप में यह इस वर्ष का दूसरा खिताब है। इससे पहले उन्होंने आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु को जीत दिखाई थी और वह इससे काफी खुश हैं। उन्होंने मैच के बाद रजत ने कहा कि, हर कप्तान को ट्रॉफी जीतना पसंद होता है। हमारे खिलाड़ियों ने पूरे टूर्नामेंट में जबरदस्त ऊर्जा दिखाया और मैं इससे बहुत खुश हूँ।

विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप

फाइनल की दौड़ से बाहर श्रीशंकर और पारुल

एजेसी ►► टोकियो

भारत के लंबी कूद के स्टार खिलाड़ी मुरली श्रीशंकर विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के फाइनल के लिए क्वालीफाई नहीं कर सके और 14वें स्थान पर रहे। तीसरी बार विश्व चैंपियनशिप खेल रहे श्रीशंकर ग्रुप ए क्वालीफिकेशन दौर में तीन प्रयासों में सर्वश्रेष्ठ कूद 7.78 मीटर की ही लगा सके, जो पिछले तीन साल से अधिक समय में उनका सबसे खराब प्रदर्शन है। वह 37

लय कायम रखने उतरेंगे लक्ष्य और सात्विक-चिराग

एजेसी ►► शेनजेन (चीन)

हांगकांग ओपन के फाइनल तक पहुंचे लक्ष्य सेन और सात्विक साइराज रंकीरेड्डी और चिराग शेटी की जोड़ी मंगलवार से शुरू हो रहे चाइना मास्टर्स सुपर 750 बैडमिंटन टूर्नामेंट में यह लय कायम रखने उतरेंगे। पिछले दो साल में पहले बड़े टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंचने वाले लक्ष्य का सामना यहां पहले दौर में फ्रांस के टोमा जूनियर पोपोव से होगा। अलमोड़ा के 24 वर्ष के लक्ष्य पेरिस ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहने के बाद से कई टूर्नामेंटों में जल्दी बाहर होते आए हैं। उन्होंने हांगकांग ओपन में यह सिलसिला तोड़ा। उन्होंने कहा, 'मुझे अधिक आत्मविश्वास रखना होगा। पहले ही दिन से प्रक्रिया पर आडिग रहना होगा।'

मलेशिया से पहले दौर में भारतीय जोड़ी का मुकाबला: आठवीं वरीयता प्राप्त सात्विक और चिराग इस सत्र में छह बार सेमीफाइनल में पहुंचे. विश्व चैंपियनशिप में दूसरा कांस्य जीता और हांगकांग ओपन में उपविजेता रहे। एशियाई खेल चैंपियन जोड़ी हालांकि इस सत्र में खिताब नहीं जीत सकी है। उनका सामना पहले दौर में मलेशिया के जुनेदी आरिफ और रॉय किंग याप से होगा। पिछले 16 महीने में यह उनका पहला फाइनल था। सात्विक ने कहा, 'हम जिस तरह से खेल रहे हैं, हम जीत सकते हैं।'

डेनमार्क की जुली से सिंधु की टक्कर: पिछले सप्ताह जापान के कोडाइ नराओका को हराते वाले आरुष शेटी का सामना चीनी ताइपे के छठी वरीयता प्राप्त चोउ रियेन चेन से होगा।

भारतीय टीम के हाथ न मिलाने से बौखलाया पाक

पाकिस्तान ने आईसीसी से की मैच रेफरी एंडी पायक्रॉफ्ट की शिकायत

दुबई(एजेंसी)। भारत और पाकिस्तान के बीच एशिया कप 2025 के मुकाबले में हाथ न मिलाने का मामला तूल पकड़ता जा रहा है। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड इस मसले पर अब इंटरनेशनल क्रिकेट कार्डिसल (आईसीसी) की शरण में पहुंच गया। पाकिस्तान की तरफ से मैच रेफरी एंडी पायक्रॉफ्ट की शिकायत की गई है। पीसीबी ने आरोप लगाया कि मैच रेफरी ने आईसीसी की आचार संहिता तोड़ी है। उन्हें एशिया कप के बाकी मैचों से हटा दिया जाए। भारतीय टीम ने पाकिस्तान के खिलाफ मुकाबले में टॉस के समय भी हाथ नहीं मिलाया और मैच समाप्त के बाद भी ऐसा कुछ ही हुआ। इसके बाद नाराज होकर पाकिस्तानी कप्तान सलमान आगा पोस्ट मैच प्रजेंटेशन से दूर रहे।

कौन है एंडी पायक्रॉफ्ट

पायक्रॉफ्ट जिम्बाब्वे के क्रिकेटर रहे हैं। उन्होंने 1983 से 1992 के बीच तीन टेस्ट और 20 वनडे मुकाबले खेले। बाद में वे जिम्बाब्वे ए टीम के कोच भी बने। 2009 में वह आईसीसी मैच रेफरी एलिट पैनाल का हिस्सा बन गए थे।

पाकिस्तानी टीम मैनेजमेंट ने दर्ज कराया विरोध

पीसीबी चीफ मोहसिन नकवी जो संयोग से एशियन क्रिकेट काउंसिल के चेयरमैन भी हैं उन्होंने पायक्रॉफ्ट की शिकायत की है। उन्होंने ट्वीट कर कहा, पीसीबी ने आईसीसी के सामने मैच रेफरी की शिकायत की है, जिन्होंने आईसीसी आचार संहिता और खेल मानका को लेकर एमसीसी के नियम तोड़े। पीसीबी की मांग है कि एशिया कप से मैच रेफरी को फौरन हटा दिया जाए। इससे पहले पीसीबी की तरफ से एक बयान जारी किया गया था, जिसमें कहा था कि उनकी तरफ से मैच रेफरी को लेकर आधिकारिक शिकायत की गई है।

पारुल और अंकिता स्टीपलसचेस में नौवें और 11वें स्थान पर

राष्ट्रीय रिकॉर्डधारी पारुल चौधरी और अंकिता ध्यानी महिलाओं की स्टीपलसचेस स्पर्धा में अपनी हीट में कमश: नौवें और 11वें स्थान पर रही। पारुल कुल 20वें और अंकिता 35वें स्थान पर रही। पारुल ने नौ मिनट 22.24 सेकंड का समय लिया जबकि उनका राष्ट्रीय रिकॉर्ड नौ मिनट 12.46 सेकंड का है। वह बुडापेस्ट में 2023 विश्व चैंपियनशिप फाइनल में पहुंचकर दसवें स्थान पर रही थीं। अंकिता की चैंपियनशिप में दूसरे देशों के कुछ एथलीटों के घेन मौके पर नाम वापिस लेने के बाद जगह मिली थी। उसने दस मिनट 03.22 सेकंड का समय लिया । पुरुषों की 110 मीटर बाधा दौड़ में राष्ट्रीय रिकॉर्डधारी तेजरा शिरसे आठ खिलाड़ियों की हीट में छठे स्थान पर रहकर फाइनल में नहीं पहुंच सके।

हरियाणा सरकार				निविदा सूचना			
क्र. सं.	विभाग का नाम	कार्य सूचना निविदा का नाम	खुलने की तिथि बंद होने की तिथि	राशि/ईएमडी (लाभ) रु. में	विभाग की वेबसाइट	नोडल अधिकारी / सम्पर्क विवरण/ ई-मेल	
1	लॉनिंग भ व प सिरसा	सिरसा जिले में गांव जमाल में राजकीय पशु चिकित्सालय के पुनर्निर्माण हेतु डीएनआईटी (जीएसटी के बिना) ।	12.09.2025 24.09.2025	33.50 लाख	https://etenders.hry.nic.in	01666-222959 pwd-eept2-sirsa@hry.nic.in	
2	एसएचकेएम राजकीय चिकित्सा महाविद्यालय नहरा, नूह	एसएचकेएम राजकीय चिकित्सा महाविद्यालय, नहरा, नूह, हरियाणा में विद्युत, अग्निशमन सेवाओं समेत डीबल जनरेटर (डीजी) सैट्स के लिए व्यापक रखरखाव अनुबंध (सीएससी) हेतु निविदा।	16.09.2025 13.10.2025	ईएमडी 4.28 लाख	https://etenders.hry.nic.in	1267282007 tendergmcmw@gmail.com	
3	सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, रोहतक	न्यू ईस्माईला माइनर के विभिन्न आरबी पर सतिग्रस्त लाइनिंग पैच की मरम्मत + 2 कार्य।	बंद होने की तिथि 25.09.2025	14.99 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9464040970 xensampla@gmail.com	
4	पंचायती राज करनाल	गांव स्टार्टअप ब्लॉक मुनक, जिला करनाल में सामुदायिक केन्द्र के निर्माण हेतु कच्चा लागत	13.09.2025 07.10.2025	197.73 लाख	https://etenders.hry.nic.in	98986202019 prexeeng.krl@hry.nic.in	
5	पंचायती राज करनाल	गांव भैणी खुर्द, ब्लॉक नीलोखेड़ी, जिला करनाल में रिकू पुत्र जीताराम के मकान से एमजीबीबीवाई कॉलोनी के अंत तक नाला के निर्माण हेतु आकलन, जैडपी + 4 कार्य।	12.09.2025 23.09.2025	198.64 लाख	https://etenders.hry.nic.in	98986202019 prexeeng.krl@hry.nic.in	
6	पंचायती राज करनाल	गांव कुटेरल, ब्लॉक घरीडा, जिला करनाल (एचजीबीवाई) एचआरवाई में सामुदायिक केन्द्र (1-एकड़) का निर्माण + 2 कार्य।	13.09.2025 26.09.2025	527.79 लाख	https://etenders.hry.nic.in	98986202019 prexeeng.krl@hry.nic.in	
7	पंचायती राज अम्बाला	एमपीएलएडी-गांव कांकपुर, ब्लॉक अम्बाला-1 में डॉ. बीआर अम्बेडकर भवन के साथ लगते शैड का निर्माण + 1 कार्य।	12.09.2025 18.09.2025	6.69 लाख	https://etenders.hry.nic.in	0171-2551368 prexeeng.amb@hry.nic.in	
8	पंचायती राज राजौंद	लोनिय रोड से महिपाल पुत्र मान सिंह के मकान तक गली और ड्रेन की बड़ी मरम्मत।	12.09.2025 17.09.2025	1.01 लाख	https://etenders.hry.nic.in	8630071961 sdoprrajound@gmail.com	

अधिक जानकारी हेतु कृपया पथारें : www.etenders.hry.nic.in पीआरडीएच- 11/2026/160/38731/1/88/7 दि. 15.09.25

नई दिल्ली में आयोजित ‘सेव इंटरनेशनल 2025 वैल्यू समिट’ में बोले केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री

हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने सोमवार को नई दिल्ली में आयोजित ‘सेव इंटरनेशनल 2025 वैल्यू समिट’ में कहा कि भारत अब जापान को पीछे छोड़कर दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा ऑटोमोबाइल बाजार बन गया है और सरकार अगले पांच वर्षों में इसे पहले स्थान पर लाने के लक्ष्य के साथ आगे बढ़ रही है।

उन्होंने कहा कि सभी प्रमुख वैश्विक ऑटोमोबाइल ब्रांड अब भारत में मौजूद हैं, जिनका ध्यान केवल असेंबली करने से हटकर भारत से पूरे विश्व में वाहन निर्यात

पर केंद्रित हो गया है। गडकरी ने कहा कि भारत का दोपहिया क्षेत्र ही अपने उत्पादन का 50 प्रतिशत से अधिक निर्यात करता है, जो वैश्विक स्तर पर देश की बढ़ती वाहन उपस्थिति दर्ज कर रहा है।

गडकरी ने स्वच्छ परिवहन के मुद्दे पर इलेक्ट्रिक वाहनों, हाइड्रोजन ईंधन और वैकल्पिक ईंधनों में भारत की अग्रणी भूमिका का उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि भारत ने पहले ही हाइड्रोजन ट्रक लॉन्च कर दिए हैं और दस मार्गों पर पायलट परियोजनाएं चल रही हैं। उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य हरित परिवहन में वैश्विक नेतृत्व स्थापित करना है। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग

भारत का लक्ष्य वैश्विक ऑटोमोबाइल विनिर्माण में पहला स्थान हासिल करना है: गडकरी

कहा, भारत ने पहले ही हाइड्रोजन ट्रक लॉन्च कर दिए हैं और दस मार्गों पर पायलट परियोजनाएं चल रही हैं



मंत्री ने कहा कि टाटा मोटर्स, अशोक लीलैंड, रिलायंस और इंडियन ऑयल जैसी कंपनियों के सहयोग से, सरकार ने हाइड्रोजन बुनियादी ढांचे को तीव्रता से आगे बढ़ाने के लिए 600 करोड़ रुपये का

अनुदान दिया है। उन्होंने आइसोब्यूटनॉल और बायो-बिटुमेन जैसे नए ईंधन विकल्पों की प्रगति का भी उल्लेख किया, जिनका अभी सक्रिय परीक्षण चल रहा है।

गडकरी ने कहा कि भारत के सड़क बुनियादी ढांचे में भी परिवर्तनकारी बदलाव आया है। उन्होंने कहा कि भारत में अब विश्व का दूसरा सबसे बड़ा सड़क नेटवर्क मौजूद है। इससे यात्रा समय में काफी कमी आई है। उदाहरण के लिए पानीपत से दिल्ली हवाई अड्डे तक पहुंचने में अब तीन घंटे की बजाय सिर्फ 35 मिनट लगते हैं। उन्होंने कहा कि चेन्नई-बेंगलुरु एक्सप्रेसवे और 23,000 करोड़ रुपये की लागत से बेंगलुरु रिंग रोड जैसी प्रमुख परियोजनाएं सड़क सम्पर्क को पुनः परिभाषित करेंगी और शहरी भीड़भाड़ को काफी कम कर देंगी।

उन्होंने कहा कि हम कचरे को संपदा में बदल रहे हैं और इस सिलसिले में गाजीपुर लैंडफिल से 80 लाख टन से अधिक मात्रा में कचरे का इस्तेमाल सड़क निर्माण में किया गया है।

उन्होंने कहा कि इससे कूड़े के पहाड़ की ऊंचाई पहले ही सात मीटर कम हो गई है। श्री गडकरी ने चावल के भूसे से बने बायो-बिटुमेन के सफल परीक्षणों का उल्लेख किया, जिसने पेट्रोलियम-आधारित बिटुमेन से बेहतर परिणाम मिले है और पराली (फसल अवशेष) जलाने की घटनाएं सीमित करने में सहायता मिली है।



एजेंसी ►► मॉस्को

रूस से तेल खरीदने और यूक्रेन युद्ध को वित्तपोषित करने का आरोप लगाकर अमेरिका ने भारत पर 50 प्रतिशत टैरिफ लगा दिया है। इतना ही नहीं अमेरिका द्वारा जोर देशों पर भी दबाव बनाया जा रहा है कि वे रूस से तेल खरीदने के लिए भारत के सामान पर भारी-भरकम टैरिफ लगाएं। इसे

लेकर रूस ने बयान जारी किया है और कहा है कि भारत और रूस के संबंध समय की कसीटी पर खरे उतर चुके हैं और लगातार आगे बढ़ रहे हैं। रूस ने चेतावनी दी कि दोनों देशों को संबंधों को तोड़ने की हर कोशिश विफल होगी। रूसी विदेश मंत्रालय ने ट्रंप के टैरिफ दबाव के बावजूद भारत के अडिग रुख की तारीफ की। रूसी विदेश मंत्रालय ने कहा कि भारत का यह रुख भारत-रूस की दोस्ती की उस भावना और परंपरा में निहित है, जो अंतरराष्ट्रीय मामलों में रणनीतिक स्वायत्तता को प्रदर्शित करता है। मॉस्को ने कहा कि भारत-रूस की साझेदारी संप्रभुता और राष्ट्रीय हितों की सर्वोच्चता को प्राथमिकता देती है।

वल्मीकि कॉर्पोरेशन घोटाला

पूर्व मंत्री बी. नागेंद्र पर फंड घोटाले का आरोप, सीबीआई ने 16 ठिकानों पर मारे

हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

कर्नाटक में अनुसूचित जनजाति कल्याण विभाग से जुड़े बहुचर्चित वल्मीकि कॉर्पोरेशन घोटाले में सीबीआई ने आज, सोमवार को कर्नाटक और आंध्र प्रदेश में 16 स्थानों पर एक साथ छापेमारी की। यह कार्रवाई उस मामले से जुड़ी है जिसमें सरकारी धन को निजी खातों में ट्रांसफर कर घोटाले का आरोप है। भारी भ्रष्टाचार, खुलेआम सरकारी धन की लूट हुई, मामले में मुख्य आरोपी हैं तत्कालीन मंत्री और वरिष्ठ कांग्रेसी नेता बी. नागेंद्र। मामले ने अब सियासी तूल पकड़ लिया है। बेंगलुरु से दिल्ली तक हंगामा बरपा है। सीबीआई ने नागेंद्र पर शिकंजा कस दिया है।



न्यायालय की निगरानी में जांच

16 नवंबर, 2024 को भगपा विधायक बसनगौड़ा आर. पाटिल ने कर्नाटक उच्च न्यायालय में एक रिट याचिका (संख्या 31101/2024) दायर की थी। याचिका में सीबीआई से कोर्ट के समक्ष फाइलन रिपोर्ट पेश करने और जांच के दौरान अतिरिक्त रिपोर्ट जमा करने की मांग की गई। तब से कर्नाटक उच्च न्यायालय इस मामले की सीधे निगरानी कर रहा है। अब तक सीबीआई अदालत में चार स्टेटस रिपोर्ट दखिल कर चुकी है।

मामले की पृष्ठभूमि

यह मामला कर्नाटक महापि वल्मीकि अनुसूचित जनजाति विकास निगम लिमिटेड से जुड़ा है। ये राज्य सरकार का उपक्रम है। 03 जून, 2024 को यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के डीजीएम द्वारा लिखित शिकायत के आधार पर सीबीआई ने केस दर्ज किया था। आरोप है कि 21 फरवरी 2024 से 06 मई 2024 के बीच 84.63 करोड़ रुपये निगम के खाते से अवैध रूप से ट्रांसफर/निकाले गए। यह खाता यूनियन बैंक ऑफ इंडिया, एमजी रोड ब्रांच, बेंगलुरु में संचालित होता है।

जांच में सामने आई नई गड़बड़ियाँ

सीबीआई की जांच में यह भी सामने आया कि घोटाला सिर्फ वल्मीकि कॉर्पोरेशन तक सीमित नहीं है। अन्य विभागों और संस्थानों से भी धन का दुरुपयोग हुआ। अनुसूचित जनजाति कल्याण विभाग का प्रशासनिक नियंत्रण उस समय के अनुसूचित जनजाति कल्याण मंत्री बी. नागेंद्र के पास था। 2.17 करोड़ विभाग के खाते (बैंक ऑफ बड़ोदा, सिद्ध्या रोड ब्रांच, बेंगलुरु) से फर्जी कंपनियों जैसे एम/एस एसकेआर इनफ्रास्ट्रक्चर और एम/एस गोल्डन एस्टेट्स लिमिटेड के जरिए एम/एस धनलक्ष्मी एंटरप्राइजेज में ट्रांसफर किए गए। यह कंपनी नागेंद्र के करीबी सहयोगी नेतृकांत नागराज की थी। इन पेशों में से करीब 1.20 करोड़ नागेंद्र के करीबी रिश्तेदारों-बहन, बहनोई और पर्सनल असिस्टेंट-के खातों में पहुँचाए गए। कर्नाटक जर्मन टैक्निकल ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट 64 लाख रुपये का फंड इसके खाते (केनरा बैंक, क्लिप्सन मार्डन, बेंगलुरु) से निकाला गया। पैसा पहले एम/एस सद्गुरु एजुकेशन ट्रस्ट और एम/एस सद्गुरु सोल्यूशंस के जरिए एम/एस रिक्वायर्स ट्रेनिंग तक गया। वहाँ से रकम एम/एस स्टाइल मशीन और अंततः नागराज के भाई एन. रविकुमार और भतीजे एन. यशवंत चौधरी तक पहुँची।

सीबीआई की ताजा कार्रवाई

सीबीआई ने 15 सितंबर, 2025 को कर्नाटक और आंध्र प्रदेश में 16 ठिकानों पर तलाशी अभियान चलाया। इन छापों में कई दस्तावेज, इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड और बैंकिंग लेनदेन से जुड़े सबूत बरामद किए गए। अदालत की अनुमति से सीबीआई अब इन अतिरिक्त गड़बड़ियों की भी जांच कर रही है।

राजनीतिक महत्व

वल्मीकि कॉर्पोरेशन का उद्देश्य अनुसूचित जनजातियों के लिए कल्याणकारी योजनाएँ चलाना और विकास कार्य करना है। लेकिन आरोप है कि इस निगम और संबद्ध विभागों से करोड़ों रुपये मंत्री और उनके सहयोगियों के निजी खातों में भेजे गए। यह घोटाला कर्नाटक की राजनीति में बड़ा मुद्दा बन चुका है, क्योंकि इसमें जनजातीय कल्याण के लिए आवंटित फंड के दुरुपयोग की बात सामने आई है। बहरहाल, वल्मीकि कॉर्पोरेशन घोटाले ने सरकारी फंड प्रबंधन और राजनीतिक जवाबदेही पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। मामला अब केवल एक वित्तीय अनियमितता नहीं रह गया है, बल्कि इसमें सत्ता के दुरुपयोग और कमजोर तबके के कल्याण के नाम पर धन की लूट का आरोप भी जुड़ गया है। उच्च न्यायालय की निगरानी में चल रही जांच से आने वाले दिनों में और बड़े खुलासे की संभावना है।

नेपाल में 3 मंत्रियों ने ली शपथ, 5 मार्च तक होंगे चुनाव

एजेंसी ►► काठमांडू

नेपाल में पीएम सुशीला कार्की ने सोमवार को मंत्रिमंडल का विस्तार किया। मंत्री के रूप में रामेश्वर खनाल, ओमप्रकाश अर्याल और कुलमान घौसिंग को शपथ दिलाई गई। पूर्व मुख्य न्यायाधीश और अंतरिम पीएम सुशीला कार्की के पास अगले साल 5 मार्च तक नए चुनाव कराने और पीएम के लिए पद खाली करने का समय है, जिसका चुनाव संसद द्वारा किया जाएगा।



खनाल वित्त मंत्री, अर्याल गृह मंत्री और कुलमान घौसिंग ऊर्जा मंत्री बने। अर्याल के पास कानून मंत्रालय की अतिरिक्त जिम्मेदारी भी

रहेगी। घौसिंग के पास भी ऊर्जा के अलावा भौतिक पूर्वाधार, यातायात व शहरी विकास मंत्रालय की जिम्मेदारी है। खनाल आर्थिक सुधार सुझाव आयोग के अध्यक्ष रह चुके हैं। वह पूर्व सचिव भी रह चुके हैं। अर्याल पेशे से वकील हैं। घौसिंग नेपाल विद्युत प्राधिकरण के पूर्व कार्यकारी निदेशक हैं। ओली सरकार में उन्हें बर्खास्त कर दिया गया था। उनका नाम पीएम पद को लेकर भी चर्चा में था।

सिंगापुर में शुरू हुआ एक्सपीआर-25 अभ्यास, चांगी पहुंचा निस्तार पोत



जहाज सिंगापुर पहुंचा है। जहां पर यह दो चरणों (बंदरगाह और समुद्री) में आयोजित किए जा रहे एक्सपीआर युद्धाभ्यास में भाग ले रहा है। इस वर्ष इस अभ्यास में कुल करीब दुनिया के 40 से अधिक देशों की नौसेनाएं भाग ले रही हैं। जिसमें किसी देश की युद्धाभ्यास में अपने नौसैन्य बड़े के साथ प्रत्यक्ष भागीदारी है। जबकि कुछ पर्यवेक्षक के रूप में इसमें शामिल हो रहे हैं।

18 जुलाई 2025 को कमीशन हुआ निस्तार निस्तार जहाज नौसेना में इसी साल 18 जुलाई को कमीशन किया गया था। जो जहाज निर्माण में आत्मनिर्भरता प्राप्त करने की दिशा में देश की प्रगति का एक बेहतरीन उदाहरण प्रस्तुत करता है। इसमें 80 फीसदी से अधिक स्वदेशी सामग्री लगाई गई है। अपने साइड स्केन सोनार, कार्य, अवलोकन श्रेणी के आरओवी और विस्तृत गहरे समुद्र में गोताखोरी प्रणालियों के साथ निस्तार डीप सबमर्जिंस रेस्क्यू व्हीकल के लिए मद्रशिप की भूमिका निभाएगा। यह जहाज समुद्र में 650 मीटर की गहराई तक बचाव कार्यों में सक्षम हैं। जिसके साथ भारत उन देशों के विशिष्ट समूह में शामिल हो गया है। जो समर्पित पनडुब्बी बचाव प्रणाली संचालित करते हैं।

पूरी फैमिली साथ देखें, साफ़-सुथरी पारिवारिक फिल्म

क्योंकि हीर एक्सप्रेस फिल्म है हर जनरेशन के लिए, टीनएजर से लेकर पेरेंट्स, ग्रैंड पेरेंट्स और बच्चों तक सबके लिए भरपूर मस्ती - तो हीर एक्सप्रेस देखिए, पूरे परिवार के साथ। एक ही शो के 8 Tickets एक साथ बुक करें, वो भी बिल्कुल फ्री (Limited Tickets)

GET YOUR 8 FREE* TICKETS

***Family Pack Movie Offer Valid for Today Only**

HEER Express

SAAF SUTHARI PARIVARIK FILM

IN CINEMAS NOW

तो देर न करें – अपनी सीट बुक करें ताकि हीर एक्सप्रेस छूट न जाए!

USE CODE FAMILY book **my show**